



Los medicamentos inyectables conocidos como medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (DMARD, por sus siglas en inglés) biológicos

—o simplemente, medicamentos biológicos— se usan para tratar la artritis reumatoidea, una afección crónica en la cual el sistema inmunitario ataca el recubrimiento de las articulaciones y causa hinchazón, rigidez y dolor. Los medicamentos biológicos no curan la artritis reumatoidea, pero alivian los síntomas y pueden ayudar a prevenir un mayor daño a las articulaciones.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el medicamento biológico correcto, en caso necesario, *Consumer Reports* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 17 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web gratuito, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN MEDICAMENTO BIOLÓGICO?

Los medicamentos biológicos pueden provocar efectos secundarios graves y no debería usarlos hasta haber probado otras terapias. En algunos casos, los medicamentos biológicos pueden no resultar adecuados. Si tiene un diagnóstico reciente de artritis reumatoidea, hay estudios que muestran que otros medicamentos, menos costosos y más seguros, funcionan tan bien como los medicamentos biológicos, por lo que debería probar estos primero. Entre ellos se incluyen el ibuprofeno (Advil, Motrin y genéricos), el naproxeno (Aleve, Naprosyn y genéricos), los corticosteroides como la prednisona, y los DMARD no biológicos, que incluyen la hidroxicloroquina (Plaquenil), la sulfasalazina (Azulfidine), la minociclina (Dynacin, Minocin) y el metotrexato (Rheumatrex). También debería seguir un programa de ejercicios, debido a que los estudios muestran que tales programas mejoran las funciones de las personas con artritis reumatoidea.

Si esas terapias no le proporcionan suficiente alivio de los síntomas, entonces podría ser el momento de probar un medicamento biológico. Entre el 40% y el 70% de las personas que no obtienen ningún beneficio de otros medicamentos para la artritis reumatoidea experimentan cierto alivio gracias a los medicamentos biológicos.

Nuestras recomendaciones

Hay nueve medicamentos biológicos distintos disponibles para tratar los síntomas de la artritis reumatoidea. Ninguno de ellos está disponible como genérico, así que son todos muy costosos. Teniendo en cuenta la evidencia de la eficacia y la seguridad, así como del costo, si necesita un medicamento biológico para tratar la artritis reumatoidea, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*:

- Adalimumab (Humira)
- Etanercept (Enbrel)
- Abatacept (Orencia)

Los estudios muestran que estos tres medicamentos son tan eficaces como otros medicamentos biológicos, o incluso más que estos, para aliviar los síntomas de la artritis reumatoidea. También tienen un mejor perfil de efectos secundarios que algunos de los otros medicamentos biológicos.

El perfil de efectos secundarios es un factor muy importante al elegir un medicamento biológico. La gran mayoría de las personas (hasta el 97%) tratadas con estos medicamentos experimentan al menos un efecto secundario, que puede ir de leve a grave e, incluso, poner en riesgo la vida. Los efectos secundarios que podrían poner en riesgo la vida incluyen infecciones como tuberculosis, cáncer, daño grave de las células sanguíneas, y reacciones alérgicas y convulsiones después de la infusión de un medicamento biológico.

Esta información se actualizó en julio de 2010.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar Consumer Reports Health Best Buy Drugs. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Su médico no debería recetarle un medicamento biológico si:

- La artritis reumatoidea no está activa (p. ej., está en etapa de remisión).
- Usted no ha probado, primero, los tratamientos estándares (p. ej. medicamentos antiinflamatorios no esteroideos [NSAID, por sus siglas en inglés] o DMARD convencionales).
- Está embarazada o amamantando.
- Tiene una infección.
- Ha tenido anteriormente reacciones graves a los medicamentos biológicos.

Es posible que su médico decida no recetarle un medicamento biológico si:

- Ha tenido tuberculosis en el pasado.
- Ha tenido otras infecciones reiteradas.
- Ha tenido cáncer.
- Tiene o ha tenido una afección cardíaca grave.
- Tiene fibrosis pulmonar.

Eficacia y tolerancia de los medicamentos biológicos








| Nombre genérico | Nombre de la marca | Respuesta al tratamiento ¹ | Interrupción debida a efectos secundarios ² | Comentarios/notas especiales |
|-----------------|--------------------|---------------------------------------|--|--|
| Abatacept | Orencia | 26% - 40% | 3% - 7% | Tiene una tasa baja de reacciones a la infusión. |
| Adalimumab | Humira | 24% - 97% | 5% - 9% | Ninguno. |
| Anakinra | Kineret | 19% - 50% | No se informó. | Podría ser menos eficaz que otros medicamentos biológicos. Tiene la tasa más alta de reacciones en el sitio de la inyección. |
| Certolizumab | Cimzia | 24% - 41% | 1% - 7% | Ninguno. |
| Etanercept | Enbrel | 47% - 100% | 3% - 57% | Ninguno. |
| Infliximab | Remicade | 27% - 75% | 2% - 20% | Tiene una tasa más alta de infecciones que Orencia y Enbrel. |
| Rituximab | Rituxan | 18% - 49% | 1% - 6% | Tiene la tasa más alta de reacciones a la infusión. ³ |

1. La respuesta se define como una mejora del 50% o más de los síntomas de la artritis reumatoidea.

2. Tasas promedio de interrupción por eventos adversos observados en estudios.

3. El 77% de las personas tratadas con rituximab tuvieron una reacción después de la primera infusión.

Comparación de costos de los medicamentos biológicos

| Nombre genérico y dosis | Nombre de la marca | Frecuencia de uso | Costo mensual promedio ¹ |
|---|--------------------|------------------------------|-------------------------------------|
|  Abatacept 10 mg/kg ² | Orencia | Cada 4 semanas | \$1,860 |
|  Adalimumab 40 mg, equipo inyectable | Humira | Semana por medio | \$2,022 |
|  Adalimumab 40 mg, pluma inyectable | Humira | Semana por medio | \$2,034 |
| Anakinra 100 mg, jeringa descartable | Kineret | Diariamente | \$1,205 |
| Certolizumab 400 mg, equipo inyectable | Cimzia | Una vez al mes | \$915 |
| Certolizumab 400 mg, jeringa prellenada | Cimzia | Una vez al mes | \$933 |
|  Etanercept 25 mg, jeringa prellenada | Enbrel | Dos veces a la semana | \$2,648 |
|  Etanercept 50 mg, jeringa prellenada | Enbrel | Una vez a la semana | \$2,784 |
|  Etanercept 25 mg, equipo inyectable | Enbrel | Dos veces a la semana | \$2,113 |
|  Etanercept 50 mg, pluma inyectable | Enbrel | Una vez a la semana | \$2,126 |
| Infliximab 5 mg/kg ² | Remicade | Cada 8 semanas ³ | \$2,034 ⁴ |
| Rituximab 1,000 mg | Rituxan | Cada 24 semanas ³ | \$1,122 ⁴ |

1. Los precios tienen su origen en los costos minoristas promedio a nivel nacional del mes de abril de 2010, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions. Wolters Kluwer no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

2. El precio calculado se basa en un peso corporal supuesto de 75 kg (165 libras).

3. Hace referencia a un intervalo promedio; la cantidad de infusiones que se requiere varía de una persona a otra.

4. Un tratamiento típico requiere intervalos más breves al principio. Los costos promedio durante el primer año de tratamiento, por lo tanto, podrían ser sustancialmente mayores.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*TM proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.