



Nuestras recomendaciones

La próstata del hombre se agranda con la edad, una afección conocida como hipertrofia prostática benigna o HPB. Habitualmente, no es una afección grave ni pone en riesgo la vida, pero puede causar problemas de micción, especialmente en hombres de 50 años o más. Por lo general, realizar cambios en el estilo de vida puede ser suficiente para obtener alivio, pero si eso no da resultado, es posible que sea necesario tomar medicamentos.

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir el medicamento adecuado para la HPB, en caso de que lo necesite, *Consumer Reports Best Buy Drugs* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 16 páginas que puede consultar en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web gratuito también puede informarse sobre otros fármacos que hemos analizado.

¿NECESITA UN FÁRMACO PARA LA HPB?

Muchos hombres con HPB no tienen síntomas o sólo tienen síntomas leves y no demasiado molestos. Sin embargo, en el caso de millones de otros hombres, los problemas urinarios causados por la HPB pueden interferir en su calidad de vida. Algunos hombres con HPB, por ejemplo, sienten la urgencia de levantarse varias veces durante la noche para orinar, lo que puede interrumpirles el sueño, dejándolos cansados y embotados.

Si usted tiene problemas urinarios a causa de la HPB, la realización de cambios en su estilo de vida puede proporcionarle alivio y debería intentarse antes que los medicamentos. (En el recuadro que aparece debajo encontrará algunos consejos prácticos).

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Oregon Health and Science University. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar Consumer Reports Best Buy Drugs. Este material ha sido posible gracias a una subvención del programa Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program, que es financiado por la compensación otorgada por varios estados a los reclamos por fraude a los consumidores en relación con la comercialización del fármaco de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Consulte a un médico si tiene problemas urinarios. Los síntomas de la HPB pueden ser similares a los del cáncer de próstata, por lo cual es importante obtener un diagnóstico correcto. También debe ponerse en contacto con su médico de inmediato si tiene fiebre o escalofríos, dolor en la espalda, los costados del cuerpo o el abdomen, orina turbia o con sangre, o dolor al orinar. Esas podrían ser señales de complicaciones graves que requieren atención médica.

Comúnmente se usan dos clases de fármacos para tratar el agrandamiento de la próstata: bloqueadores alfa e inhibidores de la 5-alfa reductasa. Los bloqueadores alfa generalmente se usan primero porque actúan rápido, aliviando los problemas urinarios en cuestión de días o semanas, mientras que los inhibidores de la reductasa pueden tardar varios meses en proporcionar alivio. A veces, se usan los dos tipos de fármacos en forma combinada.

Si usted y su médico deciden que un fármaco es lo apropiado para su afección, recomendamos la doxazosina, un bloqueador alfa, como primera opción. Lo hemos elegido como opción *Best Buy* recomendada porque tiene un largo historial tanto en cuanto a seguridad como a eficacia. Además, se vende como fármaco genérico de precio económico, siendo el costo de la provisión mensual de \$10 o menos. El ahorro puede ser considerable cuando se compara su uso con el de uno de los costosos bloqueadores alfa de marca comercial, que cuestan más de \$100 al mes.

Si la doxazosina no da resultado en su caso, podría probar con la terazosina, otro bloqueador alfa. Usted y su médico también podrían considerar la posibilidad de agregar un inhibidor de la reductasa a su régimen. En ese caso, recomendamos la finasterida. Es el único inhibidor de la reductasa que se vende en versión genérica, por lo cual cuesta considerablemente menos que un fármaco de marca comercial. Además, se ha demostrado que la combinación de finasterida y doxazosina demora el progreso de los síntomas de la HPB.

Esta información fue publicada en mayo de 2009.

Cambios en el estilo de vida que pueden aliviar los síntomas de la HPB:

- Orine cuando sienta la necesidad de hacerlo; no espere.
- No se apresure al orinar. Tómese su tiempo y relájese antes, durante y después de orinar a fin de que su vejiga tenga más tiempo para vaciarse si el chorro de orina es lento o intermitente.
- Practique la "evacuación doble": orine todo lo que pueda, relájese por un momento y luego inténtelo nuevamente.
- Orine antes de viajar en automóvil, asistir a una reunión o ir al cine.
- Distribuya la ingesta de líquido a lo largo del día y redúzcala antes de la hora de ir a dormir, especialmente el café, el té u otras bebidas cafeinadas. No evite la ingesta de líquidos para reducir la necesidad de orinar, ya que esto puede causar deshidratación.
- Beba alcohol y cafeína con moderación.
- Evite los medicamentos descongestivos y antihistamínicos cuando sea posible.
- Si toma un diurético (un tipo de píldora para la presión arterial alta), pregunte a su médico si puede tomar una dosis menor o un fármaco diferente.
- Si tiene diabetes, controlar el nivel de azúcar en la sangre puede reducir las micciones frecuentes.

Comparación de los costos de los fármacos para la HPB

Nombre genérico, forma y dosis	Marca comercial ¹	Cantidad de píldoras por día ²	Costo mensual promedio ³
Bloqueadores alfa			
Alfuzosina 10 mg comprimido de liberación sostenida	Uroxatral	Una	\$128
CR BEST BUY Doxazosina 1 mg comprimido	Genérico	Una	\$10
Doxazosina 1 mg comprimido	Cardura	Una	\$58
CR BEST BUY Doxazosina 2 mg comprimido	Genérico	Una	\$9
Doxazosina 2 mg comprimido	Cardura	Una	\$57
CR BEST BUY Doxazosina 4 mg comprimido	Genérico	Una	\$9
Doxazosina 4 mg comprimido	Cardura	Una	\$63
CR BEST BUY Doxazosina 8 mg comprimido	Genérico	Una	\$8
Doxazosina 8 mg comprimido	Cardura	Una	\$65
Doxazosina 4 mg comprimido de liberación sostenida	Cardura XL	Una	\$64
Doxazosina 8 mg comprimido de liberación sostenida	Cardura XL	Una	\$64
Prazosina 1 mg cápsula	Genérico	Dos a tres	\$12-\$18
Prazosina 1 mg cápsula	Minipress	Dos a tres	\$56-\$84
Prazosina 2 mg cápsula	Genérico	Dos a tres	\$14-\$21
Prazosina 2 mg cápsula	Minipress	Dos a tres	\$76-\$114
Prazosina 5 mg cápsula	Genérico	Dos a tres	\$16-\$24
Prazosina 5 mg cápsula	Minipress	Dos a tres	\$126-\$189
Silodosina 8 mg cápsula ⁴	Rapaflo	Una	No se dispone de información acerca de los precios
Tamsulosina 0.4 mg cápsula de administración continua	Flomax	Una a dos	\$123-\$246
Terazosina 1 mg cápsula	Genérico	Una	\$33 ⁵
Terazosina 1 mg cápsula	Hytrin	Una	\$76
Terazosina 2 mg cápsula	Genérico	Una	\$33 ⁵
Terazosina 2 mg cápsula	Hytrin	Una	\$79
Terazosina 5 mg cápsula	Genérico	Una	\$33 ⁵
Terazosina 5 mg cápsula	Hytrin	Una	\$122
Terazosina 10 mg cápsula	Genérico	Una	\$34 ⁵
Terazosina 10 mg cápsula	Hytrin	Una	\$72
Terazosina 10 mg comprimido	Genérico	Una	\$51
Inhibidores de la 5-alfa reductasa			
Dutasterida 0.5 mg cápsula	Avodart	Una	\$127
Finasterida 5 mg comprimido	Genérico	Una	\$75
Finasterida 5 mg comprimido	Proscar	Una	\$111

1. "Genérico/a" significa que es la versión genérica del fármaco.

2. Como se acostumbra a recetar.

3. Los precios reflejan los valores minoristas promedio a escala nacional del mes de febrero de 2009, redondeados al valor entero más cercano en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información a partir de datos suministrados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite®. Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

4. La silodosina (Rapaflo) todavía no se había puesto en venta en el momento de completarse este informe, por lo cual no había información disponible sobre su precio. Watson, la empresa que produce Rapaflo, informó a *Consumer Reports Best Buy Drugs* que el precio de ese fármaco será similar al de Flomax y Uroxatral.

5. Se usaron promedios ponderados para calcular la versión genérica de la terazosina en cápsulas de 1 mg, 2 mg, 5 mg y 10 mg.

IMPORTANTE: la información contenida en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*™ tiene como objetivo servir de información general y no está destinada a reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no se responsabiliza de ninguna pérdida ni lesión relacionada con el uso que usted haga de los informes. Los informes están destinados únicamente para su uso individual, no comercial, y no pueden usarse para fines promocionales ni publicitarios ni para ningún otro destino comercial.