



Los seis medicamentos de venta con receta que se usan para tratar la vejiga hiperactiva son solo modestamente eficaces y tienen efectos secundarios que limitan su utilidad. Si tiene síntomas leves, pruebe primero realizar cambios en el estilo de vida para ver si estos brindan suficiente alivio. Las personas que tienen síntomas más graves también pueden beneficiarse de tomar medidas no farmacológicas, pero también podrían experimentar un mayor alivio por tomar medicamentos.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el medicamento adecuado para la vejiga hiperactiva, en caso necesario, *Consumer Reports* ha evaluado los fármacos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 16 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web *gratuito*, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN MEDICAMENTO PARA LA VEJIGA HIPERACTIVA?

La vejiga hiperactiva se caracteriza por la necesidad repentina de orinar, por tener que ir al baño más de 10 veces al día y por los episodios de incontinencia o pérdida de orina. Si tiene síntomas, es importante consultar a su médico para recibir un diagnóstico preciso, ya que existen varios otros trastornos relacionados que, a veces, se confunden con la vejiga hiperactiva.

Si sus síntomas son relativamente leves y no interfieren en sus actividades cotidianas, la mayoría de los médicos sugieren medidas como reducir el consumo de bebidas alcohólicas y de las que contengan cafeína y beber menos líquidos antes de irse a dormir, en combinación con ejercicios para entrenar la vejiga, incluidos los ejercicios de Kegel, para fortalecer el músculo pélvico que ayuda a controlar la micción. Esto podría aliviar los síntomas lo suficiente como para que no sea necesario tomar un medicamento. Sin embargo, si va al baño con una frecuencia que está afectando su vida, o está teniendo accidentes, es posible que sea el momento de consultar a su médico para determinar si un medicamento le podría ayudar.

Nuestras recomendaciones

Existen seis medicamentos para la vejiga hiperactiva: darifenacina (Enblex); fesoterodina (Toviaz); oxibutinina (Ditropan, Ditropan XL, un parche cutáneo denominado Oxytrol, un gel tópico denominado Gelnique, y genérica); solifenacina (Vesicare); tolterodina (Detrol, Detrol LA); y trospium (Sanctura, Sanctura XR). No se ha demostrado en forma clara que alguno sea más eficaz que los otros, pero estos medicamentos sí difieren en el costo y los efectos secundarios que causan. Los efectos secundarios incluyen resequedad en la boca, estreñimiento y, posiblemente, visión borrosa y mareos.

Teniendo en cuenta la evidencia de la eficacia y la seguridad, así como del costo, si necesita un medicamento para tratar la vejiga hiperactiva, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*:

- Tolterodina (Detrol)
- Tolterodina, liberación extendida (Detrol LA)

Ambos medicamentos tienen un costo un poco mayor que el de la oxibutinina, el único medicamento genérico que se encuentra disponible en la actualidad para el tratamiento de la vejiga hiperactiva. Su elección como fármacos Best Buy está justificada porque tienen menos riesgo de efectos secundarios. Algunas personas toleran bien los efectos secundarios de los comprimidos de oxibutinina genérica. Si no tiene seguro de salud, podría considerar la posibilidad de probar esta primero, dado que es mucho menos costosa.

Este informe se actualizó en julio de 2010.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Ventajas y desventajas de los medicamentos para la vejiga hiperactiva

Nombre genérico	Nombre de la marca	Ventajas	Desventajas
Oxibutinina Comprimido (acción corta)	Ditropan	<ul style="list-style-type: none"> • Más tiempo en el mercado, reconocido por médicos. • Muchos estudios confirman su eficacia. • Disponible como genérico. 	<ul style="list-style-type: none"> • El mayor índice de efectos secundarios, que incluyen resequedad en la boca y estreñimiento. • Más personas informan grave resequedad en la boca en comparación con otros medicamentos. • Se deben tomar de 2 a 3 píldoras al día.
Oxibutinina Comprimido (liberación extendida)	Ditropan XL	<ul style="list-style-type: none"> • Menor índice de efectos secundarios en comparación con la oxibutinina de acción corta. • Debe tomarse solo una vez al día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Más costoso que la formulación de acción corta.
Oxibutinina, parche transdérmico	Oxytrol	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario tomar una píldora. • El parche se cambia cada tres a cuatro días. • Menor índice de resequedad en la boca en comparación con las píldoras de oxibutinina. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es común que haya irritación en el sitio del parche; esta puede ser grave.
Oxibutinina, gel tópico	Gelnique	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario tomar una píldora. • El gel se aplica en el abdomen, en la parte superior del brazo/hombro o en el muslo, diariamente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprobado recientemente; muy pocas investigaciones hasta la fecha.

Ventajas y desventajas de los medicamentos para la vejiga hiperactiva (continuación)

Nombre genérico	Nombre de la marca	Ventajas	Desventajas
Tolterodina (acción corta)	Detrol	<ul style="list-style-type: none"> Menos pacientes informaron resequead en la boca o estreñimiento en comparación con la oxibutinina de acción corta. 	<ul style="list-style-type: none"> Se toma dos veces al día (puede ser una ventaja con respecto a los comprimidos de oxibutinina, pero una desventaja en comparación con la administración diaria de Detrol LA).
Tolterodina (liberación extendida)	Detrol LA	<ul style="list-style-type: none"> Se toma una vez al día. Menos efectos secundarios en comparación con la oxibutinina y Detrol de acción corta. 	<ul style="list-style-type: none"> Más costoso que la oxibutinina o la tolterodina de acción corta.
Trospium (acción corta)	Sanctura	<ul style="list-style-type: none"> Menor índice de grave resequead en la boca en comparación con la oxibutinina. 	<ul style="list-style-type: none"> Menos investigaciones sobre eficacia y seguridad en comparación con la oxibutinina y la tolterodina.
Trospium (liberación extendida)	Sanctura XR	<ul style="list-style-type: none"> Se toma una vez al día. 	<ul style="list-style-type: none"> Muy pocas investigaciones hasta la fecha.
Solifenacina	Vesicare	<ul style="list-style-type: none"> Se toma una vez al día. Mejora algunos síntomas en mayor medida que Detrol o Detrol LA. 	<ul style="list-style-type: none"> Menos investigaciones sobre eficacia y seguridad en comparación con la oxibutinina y la tolterodina. Índices más altos de resequead en la boca y estreñimiento en comparación con Detrol LA.
Darifenacina	Enablex	<ul style="list-style-type: none"> Se toma una vez al día. 	<ul style="list-style-type: none"> Menos investigaciones sobre eficacia y seguridad en comparación con la oxibutinina y la tolterodina.
Fesoterodina	Toviaz	<ul style="list-style-type: none"> Presenta el mismo metabolito activo que la tolterodina, pero no requiere una enzima específica para convertirse en el medicamento activo. El 10% de las personas caucásicas y hasta el 19% de las afroamericanas carecen de esta enzima. Puede tener menos interacciones que las observadas con la tolterodina. 	<ul style="list-style-type: none"> Fármaco más nuevo en el mercado; pocas investigaciones hasta la fecha.

Comparación de costos de los medicamentos para la vejiga hiperactiva*

Nombre genérico y dosis	Nombre de la marca ¹	Frecuencia de uso al día ²	Costo mensual promedio ³
Oxibutinina 5 mg	Ditropan	Dos	\$82
Oxibutinina 5 mg	Genérico	Dos	\$10
Oxibutinina liberación extendida 5 mg	Ditropan XL	Una	\$155
Oxibutinina liberación extendida 5 mg	Genérico	Una	\$104
Oxibutinina Parche cutáneo 3.9 mg/24 h	Oxytrol	Ver nota ⁴	\$195 - \$260
Oxibutinina Gel tópico 10%	Gelnique	Aplicar una vez al día	\$179
 Tolterodina 1 mg	Detrol	Dos	\$214
 Tolterodina 2 mg	Detrol	Dos	\$220
 Tolterodina liberación extendida 2 mg	Detrol LA	Una	\$184
 Tolterodina liberación extendida 4 mg	Detrol LA	Una	\$169
Trospium 20 mg	Sanctura	Dos	\$220
Trospium 60 mg	Sanctura XR	Una	\$179
Solifenacina 5 mg	Vesicare	Una	\$189
Darifenacina 7.5 mg	Enablex	Una	\$181
Fesoterodina 4 mg	Toviaz	Una	\$174

*No se brindan todos los medicamentos ni todas las dosis. Para obtener la lista completa, consulte el informe completo.

1. "Genérico" significa que el precio proporcionado corresponde a la versión genérica.

2. Como suele recetarse.

3. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de marzo de 2010, redondeados al valor entero más cercano, en dólares.

Consumer Reports Health Best Buy Drugs obtuvo estos precios de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions[®]. Wolters Kluwer no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

4. La recomendación del fabricante es cambiar el parche cada tres a cuatro días. El rango de precios refleja ese uso variable.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de Consumer Reports Health Best Buy Drugs[™] proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.