

Aliviando el Dolor: ¿Son los *NSAID* Buenos para Usted?

¿Qué son los *NSAID*?


Cuando usted tiene dolor, fiebre o hinchazón, podría tomar medicinas para el dolor conocidas como medicamentos antiinflamatorios no esteroides (*non-steroidal anti-inflammatory drugs—NSAID*). Puede comprar algunos *NSAID* sin receta. Estos incluyen la aspirina, el ibuprofeno (Advil) y el naproxeno (Aleve). Todos funcionan igual de bien. Para otros *NSAID*, como el Celebrex o el Mobic, usted necesita una receta de su doctor.

Los *NSAID* no son para todo mundo.

Hable con su doctor antes de usar un *NSAID* si:

- Tiene alta presión arterial, colesterol alto, enfermedad cardíaca, enfermedad renal o si fuma.
- Toma aspirina para protegerse el corazón. Pregúntele a su doctor si debería tomar acetaminofeno (Tylenol) o naproxeno (Aleve) en lugar de otros *NSAID*.
- Tiene úlceras o sangrado estomacales. Hable con su doctor acerca de tomar acetaminofeno (Tylenol) o una dosis baja de un *NSAID* con un medicamento de venta libre que reduce el ácido estomacal.

Dígale a su doctor todas las medicinas, vitaminas y yerbas que tome. Algunas podrían cambiar la forma en la que surten efecto los *NSAID*.



Si usted tiene artritis en las articulaciones (osteoartritis) u otra clase de dolor crónico, pregúntele a su doctor si es seguro usar *NSAID* regularmente.

Los *NSAID* pueden tener efectos secundarios.

Tomar un *NSAID* con demasiada frecuencia o en dosis altas puede causar efectos secundarios. Entre los efectos secundarios se incluyen:

- Sangrado en los intestinos
- Ataques cardíacos
- Insuficiencia renal
- Úlceras estomacales
- Derrames cerebrales

Los *NSAID* se usan demasiado, con frecuencia.

¿Usa usted *NSAID* tres o más veces a la semana por alguna de las razones que se indican a continuación? Si lo hace, es posible que esté usándolos con exceso.

- Artritis
- Dolor crónico
- Dolencias y dolores diarios
- Dolores de cabeza leves
- Inflamación muscular y lesiones después de hacer ejercicio
- Rigidez


Hable con su doctor sobre su dolor y sobre cómo controlarlo de la mejor manera.

Nuestro consejo:

Use cautela al tomar los *NSAID*. Tome la dosis más baja que funcione para usted. Y no tome un *NSAID* por más de diez días sin hablar con su doctor.

Comparamos el costo y la seguridad de los *NSAID* y qué tan bien funcionan para reducir el dolor. Escogimos estos dos como **Consumer Reports Best Buy Drugs (Medicamentos al Mejor Costo)**:

 Ibuprofeno (genérico)

 Naproxeno (genérico y Aleve)

La gráfica en la siguiente página puede ayudarle a comparar los costos.

Medicamentos para Tratar el Dolor

Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como los otros medicamentos, y además cuestan menos. El símbolo de dólar **\$** significa que es posible que la dosis de ese medicamento esté disponible por un bajo costo mensual a través de programas que ofrecen grandes cadenas de tiendas como *Costco*, *CVS*, *Kmart*, *Kroger*, *Sam's Club*, *Target*, *Walmart* y *Walgreens*. Sin embargo, algunas de estas tiendas tienen restricciones o cobran una cuota de membresía.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y más detallado que puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.

Mejor Compra	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	De venta libre (OTC) o necesita una receta (Rx)	Pastillas al día	Costo al mes
	Cápsula de Celecoxib de 200 mg	Celebrex	Rx	Una	\$133
	Pastilla de Diclofenac de 50 mg	Cataflam	Rx	Tres	\$398
	Pastilla de Diclofenac de 50 mg	Genérico	Rx	Tres	\$136 \$
	Gel tópico de 1% de Diclofenac	Gel Voltaren	Rx	32 gramos/día	\$302
	Parche tópico de 1.3% de Diclofenac	Parche Flector	Rx	Dos parches	\$370/área
	Pastilla de efecto mantenido de Etodolac de 400 mg	Genérico	Rx	Una	\$ 42 \$
	Pastilla de Ibuprofeno de 200 mg	Advil	OTC	Ocho	\$ 23
CR BEST BUY	Pastilla de Ibuprofeno de 200 mg	Genérico	OTC	Ocho	\$ 14
CR BEST BUY	Pastilla de Ibuprofeno de 400 mg	Genérico	Rx	Cuatro	\$ 15 \$
	Cápsula de Indometacina de 50 mg	Genérico	Rx	Dos	\$ 35 \$
CR BEST BUY	Pastilla de Naproxeno de 220 mg	Aleve	OTC	Dos	\$ 6
CR BEST BUY	Pastilla de Naproxeno de 220 mg	Genérico	OTC	Dos	\$ 4

Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.