

# Cómo Tratar la Depresión: ¿Debería Considerar un Antidepresivo?

## ¿Qué son los antidepresivos?

Los antidepresivos son medicamentos usados para tratar los síntomas de la depresión.

## ¿Necesito un antidepresivo?

Usted probablemente no necesita tomar un antidepresivo si su depresión es leve, o si algo en su vida le ha causado mucho estrés. Eso podría ser un divorcio, una enfermedad, la pérdida de un empleo o la muerte de un amigo o familiar.

Pero, es posible que usted necesite un antidepresivo si se siente abatido por más de dos semanas, si tiene dificultades para controlar su vida cotidiana y si tiene cinco o más de los síntomas enumerados en el siguiente cuadro azul. Tal vez quiera probar también apoyo psicológico o terapia verbal (psicoterapia).

## Síntomas de Depresión

- Comer demasiado o no lo suficiente
- Sentirse decaído, infeliz o desalentado
- Sentirse fatigado o aletargado
- Sentirse nervioso, impaciente, inquieto o enojado
- Sentirse abrumado y tenso
- Sentirse inútil o culpable
- Tener dolores de estómago o de cabeza que no mejoran con tratamiento
- No tener interés sexual
- No poder concentrarse, recordar cosas o tomar decisiones
- No poder dormir, despertarse muy temprano, o dormir excesivamente
- No querer hacer cosas que habitualmente disfruta, como pasatiempos o trabajo
- Pensar en el suicidio

Los antidepresivos ayudan a aliviar síntomas en más de la mitad de las personas que los prueban. Sin embargo, es posible que necesite probar dos o tres antidepresivos, o una dosis más alta o más baja, para encontrar qué le funciona mejor a usted.

## Los antidepresivos pueden tener efectos secundarios.

La mayoría de las personas que toman antidepresivos tienen efectos secundarios. Cada antidepresivo causa distintos efectos secundarios en diferentes personas. Cuál antidepresivo le funciona mejor podría depender de los efectos secundarios.

Entre los efectos secundarios que pueden ser peligrosos se incluyen:

- Confusión, nerviosismo, pánico o pavor
- Letargo o somnolencia
- Pérdida del apetito sexual
- Pensamientos de suicidio
- Aumento de peso

Entre los efectos secundarios más leves que por lo general desaparecen se incluyen:

- Mareos o dolores de cabeza
- Resequedad de la boca, sudor o temblores
- Náuseas o diarrea

## Nuestro consejo:

Si usted y su médico deciden que debería probar un antidepresivo, comience a tomar la dosis más baja. Es posible que esto ayude a prevenir los efectos secundarios. Si un medicamento no le ayuda en seis a ocho semanas, hable con su médico acerca de tomar una dosis más alta o probar otro medicamento.

Comparamos 12 antidepresivos para determinar qué tan buen efecto surten para tratar la depresión, qué tan seguros son y cuánto cuestan. Escogimos los siguientes cinco como **Consumer Reports Best Buy Drugs**. Todos están disponibles como medicamentos genéricos.

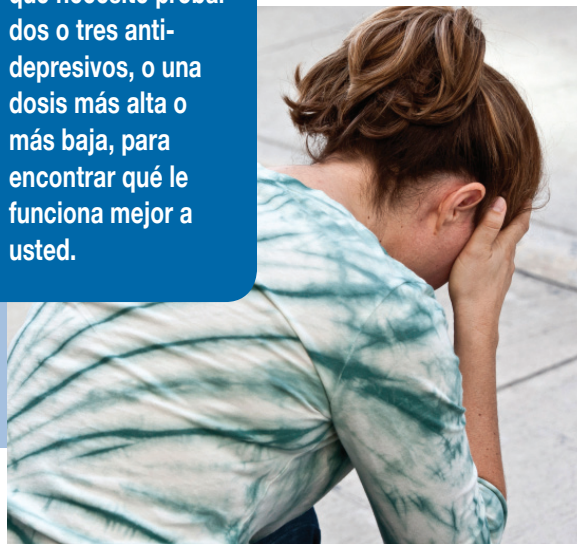
 **Bupropión**

 **Citalopram**

 **Fluoxetina**

 **Paroxetina**

 **Sertralina**






# Medicamentos para Tratar la Depresión

**Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.**

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como los otros medicamentos, y además cuestan menos. El símbolo de dólar **\$** significa que es posible que la dosis de ese medicamento esté disponible por un bajo costo mensual a través de programas que ofrecen grandes cadenas de tiendas como *Costco*, *CVS*, *Kmart*, *Kroger*, *Sam's Club*, *Target*, *Walmart* y *Walgreens*. Sin embargo, algunas de estas tiendas tienen restricciones o cobran una cuota de membresía.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y más detallado que puede encontrar en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Mejor Compra	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	Pastillas al día	Costo promedio al mes
	<b>Pastilla de Bupropión de 75 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>Tres</b>	<b>\$53</b>
	Pastilla de Citalopram de 10 mg	Celexa	Una	\$127
	<b>Pastilla de Citalopram de 10 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$33</b> 
	Cápsula de Duloxetina de 20 mg	Cymbalta	Una	\$166
	Pastilla de Escitalopram de 5 mg	Lexapro	Una	\$125
	Cápsula de Fluoxetina de 10 mg	Prozac	Una	\$227
	<b>Cápsula de Fluoxetina de 10 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$22</b> 
	Pastilla de Paroxetina de 10 mg	Paxil	Una	\$142
	<b>Pastilla de Paroxetina de 10 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$20</b> 
	Pastilla de Sertralina de 25 mg	Zoloft	Una	\$152
	<b>Pastilla de Sertralina de 25 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$29</b> 
	Pastilla de Venlafaxina de 25 mg	Genérico	Dos	\$96
	Pastilla de Venlafaxina de 37.5 mg	Effexor	Dos	\$172

Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por *Wolters Kluwer Pharma Solutions*, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.