

# El Tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer: ¿Ayudan los Medicamentos?

## ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad que destruye las células en el cerebro. Con el paso del tiempo, las personas con Alzheimer son incapaces de razonar, aprender o recordar. Además, su conducta y personalidad cambian también.

La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, o deterioro mental, en las personas mayores. Más de cinco millones de estadounidenses padecen de Alzheimer.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer no es siempre fácil de diagnosticar, especialmente durante los primeros años. Los médicos pueden realizar pruebas de memoria y pensamiento. Y posiblemente realicen análisis de sangre, tomografías computarizadas (CT) o Imágenes por Resonancia Magnética (MRI). Las CT y MRI toman fotografías del cerebro, un poco como las radiografías. Estas pruebas ayudan a comprobar que usted no tenga otro problema con síntomas semejantes al Alzheimer, como un derrame o un tumor cerebral.

## ¿Puede prevenirse la enfermedad de Alzheimer?

Nadie sabe qué causa la enfermedad de Alzheimer. Y no hay manera segura de prevenirla. La actividad física, como caminar todos los días, podría ayudar a prevenirla. Los factores que podrían aumentar el riesgo de padecer Alzheimer incluyen fumar, la diabetes y el colesterol alto.

## ¿Puede la enfermedad de Alzheimer retrasarse o retardarse?

Hay medicamentos que se usan para tratar la enfermedad de Alzheimer. Es posible que los medicamentos retarden el deterioro mental y alivien los síntomas en algunas personas.

Pero la mayoría de las personas no se benefician demasiado. También se han estudiado varios otros tratamientos. Estos incluyen suplementos dietéticos, ibuprofeno (nombres de marcas

Advil y Motrin) y algunos medicamentos para el colesterol (estatinas). Pero no se ha demostrado que ninguno ayude.

## ¿Qué debería saber acerca de los medicamentos para la enfermedad de Alzheimer?

Hay cuatro medicamentos principales usados para tratar la enfermedad de Alzheimer. Aparecen en el reverso de esta hoja informativa. Un quinto medicamento, la tacrina (nombre de marca Cognex) se usa rara vez, puesto que puede causar grave daño al hígado.

La investigación muestra que los medicamentos generalmente no alivian los síntomas ni retardan la enfermedad. A medida que la enfermedad empeora, los medicamentos tienen aún menos probabilidades de ayudar.

**Los medicamentos para la enfermedad de Alzheimer tienen efectos secundarios.** Causan efectos secundarios en más de la mitad de las personas que los toman. Una de cada cuatro o cinco personas deja de tomar un medicamento para el Alzheimer debido a los efectos secundarios. Estos pueden incluir:

- Mareos o un latido del corazón más lento
- Náuseas, vómito o dolores de cabeza
- Dolor del estómago y sangrado

**Los medicamentos para la enfermedad de Alzheimer pueden interactuar de manera peligrosa con otros medicamentos.** Si una persona está tomando medicamentos para Alzheimer puede ser peligroso para su salud si también toma aspirina, medicamentos antiinflamatorios (Advil e Ibuprofen) o para la acidez, y ciertos antibióticos.

**Los medicamentos son caros.** Los medicamentos pueden costar desde \$177 hasta más de \$400 al mes. La Parte D de Medicare puede cubrir parte del costo de los medicamentos para la enfermedad de Alzheimer, pero el costo para usted puede seguir siendo alto.

## Nuestro consejo:

**No recomendamos ninguno de los medicamentos de Alzheimer como *Consumer Reports Best Buy Drugs (Medicamentos al Mejor Costo)*.** La mayoría de las personas no se benefician con ellos. Los medicamentos tienen muchos efectos secundarios. Y pueden costar mucho dinero.



El mantener la mente activa haciendo cosas como crucigramas o jugar baraja podría ayudar a protegerla de la enfermedad de Alzheimer.

# Medicamentos para Tratar la Enfermedad de Alzheimer

No recomendamos ninguno de los medicamentos como *Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs)* porque no van a aliviar ni a retardar la enfermedad para la mayoría de las personas. Además, son costosos y tienen efectos secundarios.

Pero sabemos que muchas personas van a querer probar un medicamento si hay cualquier posibilidad de que les ayude. En ese caso, sugerimos donepezil genérico o galantamina genérica. Hable con su médico acerca de estos medicamentos.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	Costo Promedio al Mes
Pastilla de Donepezil de 5 mg	Aricept	\$363
Pastilla de Donepezil de 5 mg	Genérico	\$208
Pastilla de Donepezil de 10 mg	Aricept	\$352
Pastilla de Donepezil de 10 mg	Genérico	\$203
Pastilla disoluble de Donepezil de 5 mg	Genérico	\$240
Pastilla de Galantamina d 4 mg	Genérico	\$196
Pastilla de Galantamina de 8 mg	Genérico	\$183
Cápsula de Galantamina de efecto mantenido de 8 mg	Genérico	\$177
Cápsula de Galantamina de efecto mantenido de 16 mg	Genérico	\$179
Pastilla de Memantina de 5 mg	Namenda	\$269
Pastilla de Memantina de 10 mg	Namenda	\$266
Solución oral de Memantina d 10 mg/5 mL	Namenda	\$489
Cápsula de Rivastigmina de 1.5 mg	Genérico	\$222
Cápsula de Rivastigmina de 3 mg	Genérico	\$224
Cápsula de Rivastigmina de 6 mg	Exelon	\$316
Cápsula de Rivastigmina de 6 mg	Genérico	\$230

## Tenga en cuenta que hay otras potencias disponibles.

Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.