

## El Tratamiento del ADHD en Niños y Adolescentes: Cómo Elegir los Medicamentos más Seguros y Eficaces

### ¿Qué es el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés)?

El ADHD es uno de los problemas de conducta más comunes en los niños en edad escolar. Estas siglas en inglés significan “*attention deficit hyperactivity disorder*.”

Los síntomas del ADHD varían. Es posible que los niños estén demasiado activos—podrían hablar mucho, estar inquietos o correr sin parar cuando deberían permanecer quietos. Y a menudo, tienen dificultades con actividades en las que necesitan prestar atención, como hacer su tarea o ayudar en la casa. Es posible que les cueste trabajo esperar su turno.

Los adolescentes con ADHD generalmente no son demasiado activos (hiperactivos). Pero tal vez tengan problemas para prestar atención o controlar su conducta. Es posible que tengan dificultades en la escuela, en su trabajo y con sus relaciones personales, y pueden tener accidentes al manejar.

### ¿Cómo se diagnostica el ADHD?

No hay ningún análisis de sangre para el ADHD. Y puede confundirse con otros problemas, como la depresión, la ansiedad, las discapacidades del aprendizaje y el trastorno bipolar. El tratamiento para cada uno de estos es distinto, así que es importante que a su hijo se le diagnostique correctamente.

Si usted cree que su niño o adolescente podría tener ADHD, acuda a un pediatra o terapeuta que tenga experiencia con el ADHD. El médico observará a su hijo y hablará con usted y con los maestros de su hijo. Es posible que se necesiten varias consultas para diagnosticar el problema. Tal vez quiera consultar a un segundo médico o terapeuta para oír otra opinión.

### ¿Cómo se trata el ADHD?

Generalmente, los medicamentos recetados ayudan con los síntomas del ADHD, pero no siempre se necesitan medicamentos. Los medicamentos ayudan a reducir la actividad excesiva. Pueden ayudar a reducir las conductas que causan problemas en el salón de clases, como las interrupciones. Ayudan también a mejorar la atención y la capacidad para concentrarse.



No es siempre fácil diagnosticar el ADHD. Ser demasiado activo o no prestar atención no siempre significa que un niño tenga ADHD.

Los medicamentos más comunes para el ADHD son los estimulantes. Hay varios tipos, y todos funcionan más o menos igual. Además, hay algunos medicamentos más nuevos que no son estimulantes. Pero tal vez no sean tan eficaces. A algunos niños, la terapia de conducta, junto con medicamentos, les funciona mejor que solo tomar medicamentos. La terapia ayuda a los niños a aprender a controlar mejor su conducta.

### ¿Son seguros los medicamentos?

Por lo general, sean estimulantes o no, estos medicamentos son seguros cuando se toman según se indica. Los efectos secundarios, en general, son leves e incluyen la pérdida de apetito, dificultad para dormir, mareos, dolor de cabeza y dolor de estómago.

Los niños y adolescentes con problemas cardíacos no deberían tomar ningún medicamento estimulante ni el medicamento no estimulante, llamado *Strattera*. Además, a un niño que tome *Strattera* le deben hacer exámenes frecuentes para detectar problemas del hígado y ver si se siente deprimido o si tiene pensamientos suicidas.

## Nuestro consejo:

Es posible que algunos niños y adolescentes necesiten un medicamento recetado para el ADHD. Sin embargo, usted primero tiene que asegurarse de que un médico o terapeuta capacitado le diagnostique el ADHD a su hijo. Y asegúrese de que los síntomas de su hijo son tan graves como para necesitar un medicamento.

Nosotros comparamos la eficacia, seguridad y costo de los medicamentos para el ADHD. Elegimos estos dos como **Consumer Reports Best Buy Drugs (Medicamentos al Mejor Costo)**:

- **Pastillas de metilfenidato genérico**
- **Pastillas o cápsulas de metilfenidato genérico de efecto mantenido**

El metilfenidato se ha usado durante muchos años. Posiblemente usted lo conozca como *Ritalin*, su nombre de marca en inglés. Hay estudios que muestran que sí funciona y que es seguro para la mayoría de los niños y adolescentes. La forma genérica cuesta menos que otros medicamentos para el ADHD. Viene en forma de una pastilla que se toma una vez al día. Esto es conveniente porque puede ser difícil hacer que los niños y adolescentes se tomen sus pastillas regularmente.

# Medicamentos para Tratar el ADHD

**Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.**

Recomendamos estos medicamentos porque son tan eficaces y seguros como los otros, y cuestan menos.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Nombre Genérico	Nombre de Marca	Pastilla/Día	Costo Promedio al Mes
<b>Medicamentos Estimulantes Aprobados para Tratar el ADHD</b>			
<b>Anfetamina*</b>			
Pastilla	Genérico	Dos	\$84 – \$99
Pastilla	Adderall	Dos	\$285 – \$303
Cápsula de efecto continuo	Genérico	Una	\$177 – \$184
Cápsula de efecto continuo	Adderall RX	Una	\$26 – \$291
<b>Dextroanfetamina*</b>			
Pastilla	Genérico	Dos	\$24 – \$37
Cápsula de efecto sostenido	Genérico	Una	\$86 – \$115
Cápsula de efecto sostenido	Dexadrine	Una	\$229 – \$272
<b>Dexmetilfenidato*</b>			
Pastilla	Genérico	Dos	\$52 – \$80
Pastilla	Focalin	Dos	\$70 – \$110
Cápsula de efecto sostenido	Focalin XR	Una	\$223 – \$234
<b>Lisdexanfetamina*</b>			
Cápsula	Vyvanse	Una	\$199 – \$202
<b>Metilfenidato*</b>			
 <b>Pastilla</b>	<b>Genérico</b>	<b>Dos</b>	<b>\$15 – \$38</b>
Pastilla	Methylin	Dos	\$23 – \$43
Pastilla	Ritalin	Dos	\$66 – \$115
 <b>Pastillas de efecto sostenido</b>	<b>Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$32 – \$197</b>
 <b>Cápsulas de efecto sostenido</b>	<b>Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$144 – \$145</b>
Pastilla de efecto sostenido	Concerta	Una	\$207 – \$252
Cápsula de efecto sostenido	Ritalin LA	Una	\$179 – \$194
<b>Medicamentos no Estimulantes Aprobados para Tratar el ADHD</b>			
Cápsula de Atomoxetina*	Strattera	Una	\$218 – \$278
Pastilla de Clonidina de efecto sostenido*	Kapvay	Dos	\$167
Pastilla de Guanfacina de efecto sostenido*	Intuniv	Una	\$218 – \$227

**\*Todos estos medicamentos vienen en varias potencias, y algunos también están disponibles como líquidos o parches.**

Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.

Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs* producen esta serie, un proyecto de información al público financiado gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones de Educación para el Consumidor y el Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin. Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico, más no para sustituirla.