

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

CR ConsumerReports™

ASCP

ABIM
FOUNDATION

Prueba de detección de cáncer cervical

Que te hagan solo las pruebas y tratamientos que necesitas

El cérvix es la abertura entre la vagina y la matriz (útero). El cáncer del cérvix (o cáncer cervical) causa la muerte a más de 4,000 mujeres en Estados Unidos cada año. Sin embargo, casi todos esos casos pueden prevenirse.

El virus del papiloma humano (HPV) causa casi todos los casos de cáncer cervical. El HPV es una infección de transmisión sexual.

¿Cómo se previene el cáncer cervical?

- La vacuna del HPV previene la mayoría de los casos de HPV. El mejor momento para recibir la vacuna es entre los 11 y los 12 años. La vacuna puede administrarse a las mujeres (y hombres) hasta la edad de 26 años si no la recibieron antes.
- Las pruebas de detección de rutina también son importantes. Las mujeres de 21 a 65 años de edad deben someterse a pruebas de detección regulares de cáncer cervical. Dependiendo de la edad de la mujer, esto puede hacerse con las pruebas de Papanicolaou, pruebas del HPV o ambas. Las pruebas pueden detectar células anormales a tiempo y tratarlas antes de que se vuelvan cancerosas.

La mayoría de las mujeres deben seguir el consejo de detección en la página 2. No obstante, algunas mujeres no necesitan ciertas pruebas o tratamientos. He aquí lo que necesitas saber.



Las mujeres jóvenes con resultados anormales en la prueba del Papanicolaou no siempre necesitan ser tratadas de inmediato.

En el pasado, los médicos pensaban que los resultados anormales en las pruebas de Papanicolaou siempre significaban cáncer cervical. Sin embargo, ahora sabemos que no es así. Por lo general, las anomalías menores no se vuelven cáncer. La mayoría desaparecen por sí solas en uno o dos años sin ningún tratamiento.

Si eres menor de 25 años y tu prueba de Papanicolaou mostró anomalías menores, debes someterte a la prueba de nuevo todos los años. Esto es para ver si el problema desaparece o empeora.

Si sigues teniendo resultados anormales en la prueba, tu médico por lo general realiza un examen llamado colposcopia. Durante este examen, el médico examina el cérvix y podría extraer algunas células anormales. Estas se examinan para ver si son células precancerosas, lo que significa que podrían volverse cáncer.

Debes someterte a tratamiento solo si las pruebas muestran que tienes células precancerosas (también conocida como displasia grave).

Los tratamientos pueden tener riesgos.

Los tratamientos para los precánceres son procedimientos quirúrgicos menores. Algunos tratamientos pueden aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo, como un parto prematuro. Es por eso que debes someterte a tratamiento únicamente si es necesario.

Por lo general, no necesitas pruebas de Papanicolaou ni del HPV después de una histerectomía.

Durante una histerectomía, por lo general, se extraen el útero y el cérvix. Normalmente ya no necesitas pruebas de Papanicolaou ni del HPV. Sin embargo, todavía necesitas estas pruebas si:

- El cérvix no se extrajo durante la histerectomía.
- Te sometiste a la histerectomía porque tenías cáncer o precáncer. Incluso si te quitaron el cérvix, hay una leve probabilidad de que el cáncer regrese en la vagina. Debes seguir las recomendaciones en el cuadro azul a la derecha.



Este informe es para que lo uses cuando hables con tu proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Usa este informe a tu propio riesgo.

© 2017 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Colposcopia y Patología Cervical. Esta colaboración no constituye un respaldo de la organización por Consumer Reports. Para obtener más información acerca de los términos y condiciones de uso, visite: [ConsumerHealthChoices.org/about-us/](https://www.ConsumerHealthChoices.org/about-us/).

Consejo de Consumer Reports

¿Cómo prevenir y detectar el cáncer cervical?

La mejor manera de prevenir el cáncer cervical es protegiéndote contra el virus del papiloma humano (HPV), una infección de transmisión sexual.

Los niños y las niñas deben recibir la vacuna del HPV. Las mujeres deben realizarse pruebas de Papanicolaou o del HPV de forma regular. Las mujeres y los hombres deben usar preservativos y limitar el número de parejas sexuales.

La vacuna del HPV previene la mayoría de los casos de HPV.

La vacuna se administra en 2 dosis durante 6 a 12 meses si se comenzó antes de los 15 años de edad. Para los adolescentes mayores, se administra en 3 dosis durante 6 meses.

- Las niñas y los niños deben recibir la vacuna cuando tengan 11 o 12 años. Pueden recibir la primera vacuna tan chicos como a los 9 años.
- Las mujeres de 13 a 26 años deben vacunarse si aún no lo han hecho.
- Los hombres de 13 a 21 años deben vacunarse si aún no lo han hecho.
- Los hombres con alto riesgo de contraer cáncer relacionado con el HPV, como los que tienen un sistema inmunitario debilitado o que han tenido relaciones sexuales sin protección, deben recibir la vacuna hasta la edad de 26 años.

¿Quién necesita pruebas de Papanicolaou y del HPV?

La mayoría de las mujeres de 21 a 65 años necesitan pruebas de Papanicolaou y HPV, incluso si recibieron la vacuna del HPV. La vacuna no protege contra todos los tipos de HPV.

A continuación se dan las pautas generales para las pruebas de Papanicolaou y de HPV de rutina. Es posible que necesites las pruebas más a menudo si tu médico indica que tienes factores de riesgo.

Menor de 21 años: Por lo general no necesitas las pruebas de Papanicolaou.

21 a 30 años: Debes hacerte una prueba de Papanicolaou cada 3 años, siempre y cuando sea normal.

30 a 65 años: Hazte pruebas de Papanicolaou y HPV cada 5 años; siempre y cuando ambas sean normales. Si tu médico no te hace una prueba de HPV, necesitas la prueba de Papanicolaou cada 3 años.

65 años o más: No necesitas pruebas de Papanicolaou, salvo que tengas uno de estos factores de riesgo de cáncer cervical:

- Resultados anormales recientes en las pruebas de Papanicolaou y del HPV.
- Un sistema inmunitario debilitado.
- Precáncer del cérvix después de los 45 años de edad.