

**¿Te duele la garganta,
tienes tos o congestión
nasal? Probablemente no
necesites antibióticos.**



Los antibióticos podrían no ayudarte, y podrían hasta causarte daño.

Los antibióticos pueden ayudar a prevenir y tratar algunas infecciones bacterianas, pero a menudo no son necesarios. Y si tomas antibióticos cuando no los necesitas, podrían no funcionar cuando realmente los necesitas.

Asegúrate de que estás tomando antibióticos por las razones correctas al hacer las 5 preguntas del otro lado.

5 Preguntas para hacer a tu médico antes de tomar antibióticos:

- 1 ¿Realmente necesito antibióticos?** Pregunta si tienes una infección bacteriana, como faringitis [strep throat], neumonía o una infección de vejiga sintomática. Los antibióticos no funcionan para los virus como el del resfriado y la influenza.
- 2 ¿Cuáles son los riesgos?** Los antibióticos pueden causar diarrea, vómito, reacciones alérgicas severas y más. Si los tomas cuando no los necesitas, podrían no funcionarte en el futuro cuando realmente los requieras.
- 3 ¿Hay opciones más simples y seguras?** Esto podría incluir reposo y líquidos o gotas para condiciones como otitis de nadador, lo que puede ser más efectivo y seguro que los antibióticos orales.
- 4 ¿Cuánto cuestan?** Los antibióticos por lo general no cuestan mucho. Pero si desarrollas efectos secundarios o si no te funcionan cuando realmente los necesites, eso puede salirte caro.
- 5 ¿Cómo tomo antibióticos de forma correcta?** Tómalos exactamente como tu médico lo indique, aún si ya te sientes mejor.

CR Consumer Reports

Cómo Elegir Sabiamente

Una iniciativa de la Fundación ABIM

Conoce más en

www.ConsumerHealthChoices.org/antibiotics

Esta información es para ser utilizada al hablar con tu proveedor de servicios de salud. No es un sustituto a los consejos y tratamientos médicos. Usa esta información bajo tu propio riesgo.

©2016 Consumer Reports