

# Por qué el médico podría decidir no hacerle una CT scan para saber si tiene piedras en el riñón

Cuando llegó al departamento de Emergencias (ED), tenía síntomas que impulsaron al personal a ver si tenía piedras en el riñón, lo que incluye:

- Dolor repentino y severo en la parte superior del abdomen o en la espalda
- Náusea
- Vómito



El médico o enfermera de las emergencias puede haberle hecho un análisis de orina para buscar señales de piedras en el riñón e infección.

El personal también puede haberle hecho un análisis de sangre para asegurar que los riñones funcionan bien. Para la mayoría de las personas, estas son las únicas pruebas que se necesitan para diagnosticar piedras en el riñón, además de su historial médico.

Si nunca antes ha tenido piedras en el riñón, el médico podría ordenar una tomografía computarizada o CT scan. Esta prueba usa rayos X para tomar imágenes del interior del cuerpo. Se usa la CT scan para ver si hay otros problemas médicos, como enfermedad de la vesícula o apendicitis.

Si vuelve a tener piedras en el riñón, podría necesitar otra CT scan si tiene más de 50 años. También podría necesitar una si el médico no está seguro de que haya piedras en el riñón. De lo contrario, los análisis de sangre y orina deben ser suficientes.

*La mayor parte de las piedras en el riñón pasan solas en una o dos semanas. Si no lo hacen, vea a un médico para saber si hay que quitarlas. Aun así, probablemente no necesitará una CT scan. Un ultrasonido usa ondas de sonido para verificar el tamaño y la ubicación de las piedras. Y es una prueba segura.*



## El peligro de demasiadas tomografías computarizadas

Cuando se necesitan, las CT scan pueden ser muy útiles. Y el riesgo de una sola tomografía es muy bajo.

Pero las CT scan lo exponen a una fuerte dosis de radiación. En algunos casos, es igual a tomarse 200 radiografías de tórax. El cuerpo a menudo puede reparar el daño que causan las CT scan a los tejidos, pero no siempre. Y cuando no puede repararlo, el daño podría provocar cáncer.

Cuantas más veces esté usted expuesto, mayor será el riesgo de cáncer.

**CR** Consumer Reports

**Choosing Wisely**

*An initiative of the ABIM Foundation*

American College of  
Emergency Physicians®  
ADVANCING EMERGENCY CARE