

Cuándo necesita una CT scan para saber si tiene un coágulo en los pulmones

Cuando llegó al departamento de Emergencias (ED), tenía síntomas que impulsaron al médico a ver si tenía un **embolismo pulmonar** que es un coágulo en los pulmones. Si lo tiene, necesita ayuda de inmediato.

Si tiene un coágulo en los pulmones, podría tener:

- Dolor en el pecho que empeora cuando respira hondo
- Falta de aire
- Piernas hinchadas

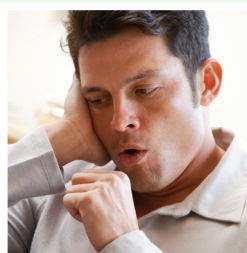
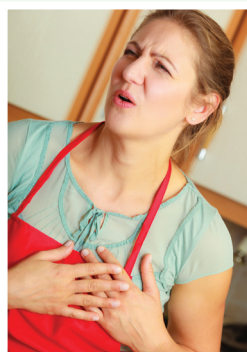
También podría toser sangre.

Es más probable que tenga un coágulo en los pulmones si usted:

- Tiene más de 50 años
- Usa anticonceptivos que contienen hormonas

También es más probable que tenga un coágulo si:

- Tiene latidos rápidos del corazón
- Se ha lesionado o sometido a cirugía en las últimas 4 semanas
- Ha tenido coágulos antes
- Tiene señales de insuficiencia cardíaca (el médico puede descubrirlo con una prueba sencilla, y no dolorosa, llamada electrocardiograma o EKG).



El peligro de demasiadas tomografías computarizadas

Cuando se necesitan, las CT scan pueden ser muy útiles. Y el riesgo de una sola tomografía es muy bajo.

Pero las CT scan lo exponen a una fuerte dosis de radiación. En algunos casos, es igual a tomarse 200 radiografías de tórax. El cuerpo a menudo puede reparar el daño que causan las CT scan a los tejidos, pero no siempre. Y cuando no puede repararlo, el daño podría provocar cáncer.

Cuantas más veces esté usted expuesto, mayor será el riesgo de cáncer.

Si tiene **la mayor parte** de estos síntomas y factores de riesgo, podría tener un coágulo en los pulmones. En ese caso, podría ser sabio hacerse una tomografía computarizada o CT scan.

Si usted solo tiene **algunos** de estos síntomas y factores de riesgo, o si el médico no cree que sea probable que usted tenga un coágulo, podría ordenar un **dímero D**. Este análisis de sangre busca señales de que el cuerpo está tratando de disolver un coágulo.

Podría necesitar una CT scan si el dímero D muestra que hay la posibilidad de que tenga un coágulo. También podría necesitarla si al médico le preocupan los resultados de sus pruebas. Pero no debe ser la primera prueba que le hagan.

CR Consumer Reports

Cómo Elegir Sabiamente

Una iniciativa de la Fundación ABIM

American College of
Emergency Physicians®
ADVANCING EMERGENCY CARE