



Visite a su doctor para hablar de su salud y de las medicinas que pueda necesitar. Esta hoja le dará información sobre un tipo de medicina. Usted aprenderá qué preguntas debe hacerle a su doctor sobre esta medicina. No tenga miedo de hacer preguntas. Es muy importante para su salud.

Medicinas para Tratar la Artritis Reumatoide

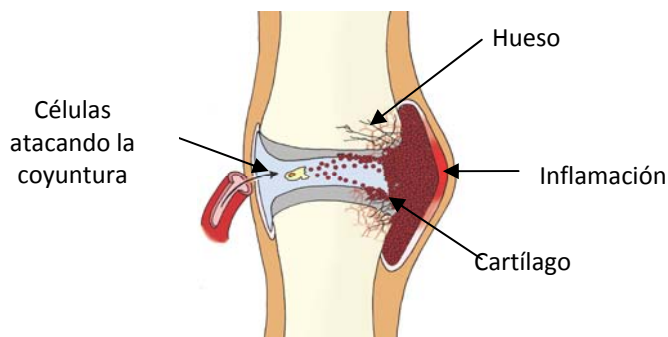
La artritis reumatoide es uno de los tipos de artritis más comunes en los Estados Unidos. Usualmente afecta a las personas entre los 30 y 55 años, pero puede pasar a cualquier edad. La artritis reumatoide afecta más a las mujeres que a los hombres.

En un cuerpo sano, **el sistema inmune** ataca y elimina las bacterias y virus para que las personas no se enfermen. Cuando una persona tiene artritis reumatoide el sistema inmune no funciona bien y esto es lo que pasa:

- Por error, ciertas células de la sangre atacan los tejidos dentro de las coyunturas
- Los huesos, el cartílago y otros tejidos de la coyuntura comienzan a dañarse
- Esto causa inflamación, rigidez y dolor en las coyunturas

La artritis reumatoide puede acabar con las coyunturas de su cuerpo y causar discapacidad. Puede afectar la calidad de vida de una persona.

Coyuntura de una Rodilla



¿Es la artritis reumatoide lo mismo que la osteoartritis?

NO. La osteoartritis pasa cuando los huesos en la coyuntura se rozan entre sí porque el cartílago que protege los extremos del hueso se desgasta. Las medicinas mencionadas en esta hoja informativa no tratan la osteoartritis.



¿Qué medicinas usan los doctores para tratar la artritis reumatoide?

Cuando primero una persona recibe el diagnóstico de artritis reumatoide, puede ser que el doctor primero use un tipo de medicina llamada **Droga Antirreumática Modificadora de la Enfermedad (DMARD, en inglés) no biológica**. Estas medicinas son menos costosas y más seguras que otras medicinas y pueden ayudarle a sentirse mejor.

Los DMARD no biológicos vienen en medicina de marca y en medicina genérica. Algunas son: *hidroxicloroquina* (marca *Plaquenil*), *sulfasalazina* (marca *Azulfidine*), *minociclina* (marca *Dynacin* o *Minocin*) y *metotrexato* (marca *Rheumatrex*).



En Estados Unidos, las medicinas "genéricas" (o "similares") son tan buenas como las medicinas de marca. Funcionan y son tan seguras como las medicinas de marca, y cuestan mucho menos. Pregúntele a su doctor si puede usar una medicina genérica en vez de una medicina de marca.

Puede ser que el doctor también recomiende tomar medicinas para el dolor, como *ibuprofeno* (nombre de marca *Advil, Motrin*), *naproxeno* (nombre de marca *Aleve, Naprosyn*) u otras medicinas llamadas esteroides, como *prednisona* y *metilprednisolona*. Es probable que también le recomienden un programa especial de ejercicios. El ejercicio ayuda a las personas con artritis reumatoide a mantener sus coyunturas en movimiento.



¿Qué tal si estas medicinas no son suficientes?

Si estos tratamientos no funcionan y no alivian la inflamación, rigidez y dolor, entonces puede ser que el doctor le recomiende usar un tipo de medicina diferente, llamada **Droga Antirreumática Modificadora de la Enfermedad (DMARD) biológica**. Los DMARD biológicos ayudan a detener o a reducir la inflamación y pueden evitar que se dañe más la coyuntura, pero **NO** curan la artritis reumatoide.

Los DMARD biológicos funcionan al bloquear algunas de las funciones de su sistema inmune. De esta manera la medicina puede disminuir o detener al sistema inmune para que no siga atacando sus coyunturas. La mayoría de estas medicinas se dan por inyección. Algunas se ponen en la vena de un brazo o bajo la piel como la inyección de la insulina para los diabéticos. Usted debe hablar con su doctor y decirle qué tipo de inyección lo hará sentirse más cómodo.



¿Tienen efectos secundarios los DMARD biológicos?

Sí, los DMARD biológicos pueden tener efectos secundarios.

Efectos secundarios menores son:

- diarrea
- dolor de cabeza
- náusea
- sarpullido, picazón y dolor en el área donde se inyectó la medicina

Efectos secundarios serios son:

- reacciones alérgicas
- daño al hígado
- cáncer de piel
- infecciones, como tuberculosis, neumonía, o estafilococo

No tome más de un DMARD biológico al mismo tiempo. Esto aumenta la posibilidad de tener serios efectos secundarios. Dígale a su doctor si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud antes de tomar un DMARD biológico:

- insuficiencia cardíaca
- diabetes
- tuberculosis
- hepatitis
- enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, en inglés)
- cualquier tipo de infección

Si usted toma un DMARD biológico cuando tiene cualquiera de estos problemas de salud, es más probable que tenga efectos secundarios. Si está embarazada o está pensando quedar embarazada no tome DMARD biológicos. Este tipo de medicinas pueden afectar a su bebé.



¿Qué DMARD biológico debe elegir?

Consumer Reports Best Buy Drugs evaluó diferentes tipos de DMARD biológicos al comparar lo bien que funcionan, lo seguros que son, sus efectos secundarios y su costo. *Consumer Reports* recomienda estos tres DMARD biológicos como los mejores para la mayoría de las personas:

Nombre Genérico	Nombre de Marca
• Abatacept	⇒ Orencia
• Adalimumab	⇒ Humira
• Etanercept	⇒ Enbrel

Estas tres medicinas se recomiendan porque funcionan tan bien como otros DMARD biológicos y las personas siguen tomándolos por más tiempo porque sus efectos secundarios no son tan malos.

Para aprender más sobre este tema visite:

http://www.consumerreports.org/health/best-buy-drugs/rheumatoid_arthritis.htm



Cómo obtener el mejor precio por sus medicinas

- **Pida un genérico:** Dígame a su farmacéutico que quiere una medicina genérica en vez de una de marca. Usted pagará menos por un genérico. No todas las medicinas de marca tienen un genérico, pero muchas sí lo tienen.
- **Compare precios:** Llame o visite tres farmacias diferentes. Deles el nombre de la medicina y pregúnteles cuánto cuesta. Pregunte si tienen un programa de descuento para medicinas que le pueda ayudar a pagar menos por su medicina. Compre su medicina en la farmacia que le dé el precio más barato.
- **Regístrese en programas de asistencia al paciente:** La mayoría de las compañías que hacen medicinas tienen programas que ayudan a las personas que no tienen mucho dinero y que no tienen seguro para obtener medicinas de marca gratis o a bajo costo. El Partnership for Prescription Assistance le puede ayudar a encontrar un programa: www.pparx.org o 1-888-477-2669.

Esta serie es producida por Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública hecho posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal que está financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se proporciona con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no para reemplazarla.