



Visite a su doctor para hablar de su salud y de las medicinas que pueda necesitar. Esta hoja le dará información sobre un tipo de medicina. Usted aprenderá qué preguntas debe hacerle a su doctor sobre esta medicina. No tenga miedo de hacer preguntas. Es muy importante para su salud.

## Medicinas para Tratar las Enfermedades del Corazón y Más

Si usted tiene una enfermedad del corazón o una condición que afecte sus venas y arterias, usted debería tratar de mantenerse en buena forma. Esto incluye hacer ejercicios, comer una dieta saludable, y controlar sus niveles de colesterol y presión arterial.

Pero algunas veces hacer todo esto no es suficiente. Si usted sufre de una enfermedad del corazón y necesita tomar medicina, entonces esta información le va a ser útil. Aprenda sobre las medicinas como la aspirina y otras medicinas similares, conocidas como **antiplaquetarias**, las cuales pueden ayudarle a proteger su corazón.



### ¿Qué son las medicinas antiplaquetarias y cómo funcionan?

Las medicinas antiplaquetarias son un tipo de medicina que los doctores usan para evitar que los pequeños fragmentos de células en la sangre, llamados **plaquetas** se unan y formen un **coágulo sanguíneo** en las venas y arterias. Los coágulos pueden llevar a un ataque al corazón, a enfermedades del corazón, a derrames cerebrales y a una mala circulación de la sangre en el cuerpo que puede afectar especialmente sus brazos y piernas. Tener un coágulo de sangre también podría causar la muerte. Para entender cómo estos tipos de medicinas funcionan, es importante también entender cómo funcionan las plaquetas.

Las plaquetas son pequeños fragmentos de células en la sangre que tienen una función importante en el cuerpo. Cuando una persona saludable se lastima, como con una cortada o un rasguño profundo, las plaquetas en la sangre de esa persona se unen y hacen un coágulo. Gracias a estos coágulos, el sangrado se detiene.

Sin embargo, en algunas personas, las plaquetas pueden unirse más de lo normal y esto puede traer problemas de salud. Cuando se forman los coágulos, hay menos espacio para que la sangre fluya por la arteria lo que puede causar un bloqueo. Por esto...



Si el bloqueo está en una arteria que alimenta el corazón, la persona puede tener un **ataque al corazón**.



Si el bloqueo está en una arteria que va al cerebro o está en el cerebro, la persona puede tener un **derrame (o ataque cerebral)**.



Si el bloqueo está en una arteria de una pierna o un brazo, la persona puede tener mala circulación y **algunos músculos y otros tejidos se pueden dañar**.

Las medicinas antiplaquetarias pueden evitar que estos problemas serios de salud sucedan porque estas medicinas ayudan a evitar que los coágulos se formen.



## ¿Quién puede necesitar una medicina antiplaquetaria?

Es posible que usted necesite tomar una medicina antiplaquetaria si:

1. Fuma, tiene la presión alta, el colesterol alto, diabetes, o tiene sobrepeso, aunque no le hayan diagnosticado con una enfermedad del corazón.
2. Usted tiene una enfermedad del corazón y siente dolor de pecho después de hacer ejercicio o cuando está pasando por un momento muy estresante, pero que se quita con descanso. Los doctores llaman a este tipo de dolor de pecho angina estable.
3. Usted tiene una enfermedad del corazón y siente mucho dolor en el pecho aun cuando está sentado y sin hacer ninguna actividad física. Los doctores llaman a este tipo de dolor de pecho angina inestable.
4. Usted está en el medio de un ataque al corazón o justo después del ataque.
5. Usted ha tenido una angioplastia coronaria. Esta es una cirugía del corazón para encontrar un bloqueo en la arteria y abrirla con un pequeño globo. También es posible que el doctor meta un tubo pequeño de malla metálica que se llama “stent” para abrir la arteria.
6. Usted ha tenido una cirugía de bypass. Con esta cirugía, los doctores quitan la parte de la arteria de su corazón que no funciona y la reemplazan con una arteria saludable que viene de otra parte del cuerpo.
7. Usted ha tenido un derrame cerebral.
8. Usted tiene mala circulación en las piernas, o sus exámenes muestran que hay un bloqueo total o parcial en la arteria de la pierna.



## ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de las medicinas antiplaquetarias?

- **Para la mayoría de las personas**, los efectos secundarios son menores y usualmente se van con el tiempo, como diarrea, mareo o náusea.
- **En casos raros**, los efectos secundarios pueden ser muy peligrosos, como un sarpullido, o hemorragia en el estómago, nariz, o cerebro.

Las medicinas antiplaquetarias más nuevas (no la aspirina), pueden causar efectos secundarios muy severos que pueden llevar a la muerte, como tener un conteo bajo de células blancas, o cuando el cuerpo deja de hacer células rojas nuevas. Si usted toma alguna de las nuevas medicinas anti-plaquetarias, como la *ticlopidina* (medicina de marca *Ticlid* y su genérico), vea a su doctor y hágase pruebas de laboratorio regularmente para poder encontrar cualquier posible problema.



En Estados Unidos, las medicinas “genéricas” (o “similares”) son tan buenas como las medicinas de marca. Funcionan y son tan seguras como las medicinas de marca, y cuestan mucho menos. Pregúntele a su doctor si le puede dar una medicina genérica en vez de una medicina de marca.

Si usted tiene cualquiera de estos efectos secundarios raros o si sus efectos secundarios son muy severos, usted debe ver a su doctor inmediatamente o ir a la sala de emergencias del hospital.



## ¿Cuáles son las mejores medicinas antiplaquetarias para usted?

*Consumer Reports Best Buy Drugs* evaluó las medicinas para tratar enfermedades del corazón al comparar lo bien que funcionan, lo seguras que son y su costo. *Consumer Reports* recomienda las siguientes medicinas antiplaquetarias dependiendo de su situación de salud:

Tipo de medicina antiplaquetaria	Cuándo usarla
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aspirina más clopidogrel</b> (medicina de marca <b>Plavix</b> o su genérico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le han diagnosticado una angina inestable, ha tenido un ataque al corazón o le han puesto un “stent” para ayudar a su corazón.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Clpidogrel</b> (medicina de marca <b>Plavix</b> o su genérico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si usted no puede tomar aspirina y le han diagnosticado una angina inestable, ha tenido un ataque al corazón o le han puesto un “stent” para ayudar a su corazón.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aspirina</b></li> <li>• <b>Aspirina más dipiridamol de acción prolongada</b> (medicina de marca <b>Aggrenox</b>)</li> <li>• <b>Clpidogrel</b> (medicina de marca <b>Plavix</b> o su genérico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si usted ha tenido un derrame cerebral o un mini-derrame.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aspirina</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene coágulos en los brazos o piernas.</li> </ul>

**Para aprender más sobre este tema visite:**

<http://www.consumerreports.org/cro/2011/09/best-blood-thinners-to-prevent-heart-attack-and-stroke/index.htm>



**Cómo obtener el mejor precio por sus medicinas**

- **Pida un genérico:** Dígale a su farmacéutico que quiere una medicina genérica en vez de una de marca. Usted pagará menos por un genérico. No todas las medicinas de marca tienen un genérico, pero muchas si lo tienen.
- **Compare precios:** Llame o visite tres farmacias diferentes. Deles el nombre de la medicina y pregúnteles cuánto cuesta. Pregunte si tienen un programa de descuento para medicinas que le pueda ayudar a pagar menos por su medicina. Compre su medicina en la farmacia que le dé el precio más barato.
- **Regístrese en programas de asistencia al paciente:** La mayoría de las compañías que hacen medicinas tienen programas que ayudan a las personas que no tienen mucho dinero y que no tienen seguro para obtener medicinas de marca gratis o a bajo costo. El *Partnership for Prescription Assistance* le puede ayudar a encontrar un programa: [www.pparx.org](http://www.pparx.org) o 1-888-477-2669.

Esta serie es producida por Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública hecho posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal que está financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se proporciona con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no para reemplazarla.