



Visite a su doctor para hablar de su salud y de las medicinas que pueda necesitar. Esta hoja le dará información sobre un tipo de medicina. Usted aprenderá qué preguntas debe hacerle a su doctor sobre esta medicina. No tenga miedo de hacer preguntas. Es muy importante para su salud.

Medicinas para Tratar las Alergias

A muchas personas les da **alergia** cuando entran en contacto con ciertas cosas. Por ejemplo, cuando algunas personas tienen contacto con el polvo, la caspa de animales o el polen de las plantas, les puede irritar los ojos y ponerseles llorosos. También pueden sentirse congestionados, la nariz les gotea o estornudan mucho. Cuando una persona tiene este tipo de reacción alérgica tiene **alergia primaveral**.

Hay otro tipo de reacción alérgica que puede afectar la piel. Puede ser que vea ronchas rojas o manchas en todo el cuerpo y le pueden picar mucho. A este tipo de reacción alérgica se le llama **urticaria**. La urticaria le puede dar al comer ciertos alimentos, tomar ciertas medicinas, o al sentirse estresado.

Si sufre de alergia primaveral, urticaria o de otra reacción alérgica menor, entonces esta hoja informativa le ayudará a aprender sobre las medicinas que puede tomar para aliviar estos síntomas de alergias.



¿Cómo sé si tengo alergias u otra cosa?

Algunas veces las personas no están seguras si tienen alergias o alguna otra cosa, como un resfriado o influenza. La información que ve abajo puede ayudarle a decidir si es probable que sus síntomas sean una señal de alergia, o de resfrío o influenza.

Síntomas de alergias

- ✓ Congestión o goteo de la nariz
- ✓ Tos
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Picazón en la nariz y garganta
- ✓ Manchas o ronchas grandes y rojas en el cuerpo que pican (urticaria)
- ✓ Manchas rojas escamosas en la cara, codos o rodillas que pican (eczema)
- ✓ Dolor en la cara
- ✓ Estornudos
- ✓ Ojos llorosos



Síntomas de resfriado o influenza

- ✓ Tos con el pecho congestionado
- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor muscular o sensación de dolor en todo el cuerpo
- ✓ Nariz que gotea con moco espeso y de color
- ✓ Dolor de garganta



Usted podría tener un problema de salud más serio si tiene los siguientes síntomas:

- Erupción que pica de color rojo que ve en las ingles, axilas, los pies, o bajo los senos
- Ampollas dolorosas de color rojo que usted ve al poco tiempo de tocar algo
- Manchas de piel escamosas de color plateado, y que pican a veces

Estos síntomas **no** son una señal de alergias, así que asegúrese de visitar a su doctor para que le dé el tratamiento adecuado.



¿Cómo puedo saber cuál es la diferencia entre alergias y asma?

La mayoría de las personas que tienen asma también tienen alergias pero usted puede reconocer la diferencia por los síntomas. Si siente cualquiera de los siguientes síntomas entonces puede ser que tenga asma, no solo alergias:

- Siente que le falta la respiración
- Siente el pecho apretado
- Oye un silbido al respirar y tose

Si se le hace muy difícil respirar o hablar, su corazón late muy rápido, o si siente que la piel alrededor de las costillas o cuello está apretada, entonces puede ser que esté teniendo un ataque de asma muy fuerte. Llame al 911 para que le ayuden inmediatamente.

Las medicinas usadas para tratar las alergias no le van a ayudar a aliviar los síntomas del asma. Si piensa que tiene asma, usted debe ver a un doctor inmediatamente para que le dé un diagnóstico y el tratamiento adecuado.



¿Qué puedo hacer para tratar mis alergias?

La mejor manera de prevenir los síntomas de las alergias es evitando esas cosas que causan las alergias. Esto no es posible siempre, así que la mayoría de la gente con alergias necesita tomar medicinas.



Las medicinas que los doctores usan para tratar los síntomas de la alergia se llaman **antihistamínicos**. Algunos ejemplos de antihistamínicos de marca son *Zyrtec* y *Claritin*. Usted puede comprar antihistamínicos con o sin receta médica. Están disponibles en forma genérica y de marca.

En Estados Unidos, las medicinas “genéricas” (o “similares”) son tan buenas como las medicinas de marca. Son muy seguras y funcionan igual que las medicinas de marca, y cuestan mucho menos. Pregúntele a su doctor si puede usar una medicina genérica en vez de una medicina de marca.



¿Los antihistamínicos tienen efectos secundarios?

Sí, sí tienen. Usted puede:

- Sentirse con sueño o distraído
- Sentir la boca, nariz o garganta seca
- Tener dolor de cabeza
- Sentirse mareado

- Sentir náusea
- Perder la voz (ronquera)

Algunas veces los antihistamínicos pueden causar efectos secundarios más serios. Por ejemplo:

- Se puede sentir débil y nervioso
- El corazón le puede latir muy rápido
- La piel se le puede poner amarilla
- Puede tener problemas con la vista
- Se le puede hacer difícil orinar
- Le puede dar dolor de estómago

Si tiene cualquiera de estos efectos secundarios serios, usted debe hablar con su doctor.



¿Qué antihistamínico debo usar?

Consumer Reports Best Buy Drugs evaluó siete de los antihistamínicos más nuevos al comparar lo bien que funcionan, lo seguros que son, sus efectos secundarios y su costo. *Consumer Reports Best Buy Drugs* recomienda los siguientes antihistamínicos genéricos como los mejores para la mayoría de las personas:

- **Cetirizina** (tabletas)
- **Loratadina** (tabletas, tabletas solubles, o en líquido)
- **Alavert** (tabletas solubles)

Todas estas medicinas están disponibles sin receta médica. Si prueba un antihistamínico y no le funciona, debe probar otro hasta que encuentre el mejor para usted. Si necesita tomar un antihistamínico todos los días, búsquelo en diferentes lugares para conseguir el mejor precio. En estas medicinas es posible que haya una gran diferencia de precio de una tienda a otra, aún en la forma genérica.

Para aprender más sobre este tema visite:

<http://www.consumerreports.org/health/best-buy-drugs/antihistamine.htm>

Cómo obtener el mejor precio por sus medicinas

- **Pida un genérico:** Dígale a su farmacéutico que quiere una medicina genérica en vez de una de marca. Usted pagará menos por un genérico. No todas las medicinas de marca tienen un genérico, pero muchas sí lo tienen.
- **Compare precios:** Llame o visite tres farmacias diferentes. Deles el nombre de la medicina y pregúnteles cuánto cuesta. Pregunte si tienen un programa de descuento para medicinas que le pueda ayudar a pagar menos por su medicina. Compre su medicina en la farmacia que le dé el precio más barato.
- **Regístrese en programas de asistencia al paciente:** La mayoría de las compañías que hacen medicinas tienen programas que ayudan a las personas que no tienen mucho dinero y que no tienen seguro para obtener medicinas de marca gratis o a bajo costo. El Partnership for Prescription Assistance le puede ayudar a encontrar un programa: www.pparx.org o 1-888-477-2669.

Esta serie es producida por Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública hecho posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal que está financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se proporciona con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no para reemplazarla.