

# Cómo Elegir Sabiamente®

*Una iniciativa de la Fundación ABIM*

ConsumerReportsHealth



American  
Urological  
Association



## Antibióticos para personas con sondas Cuándo se usan en exceso y cuándo se necesitan

**M**uchos adultos mayores necesitan ayuda para controlar la vejiga. Para algunos, eso significa llevar puesta una sonda o catéter.

Un catéter es un tubo delgado y flexible que se coloca en el cuerpo para drenar la vejiga. Por lo general, se usa por poco tiempo, mientras está en el hospital. Pero, algunas personas, como en los centros de cuidado para personas mayores, necesitan llevar una sonda más tiempo.

Casi toda la gente con sondas tiene bacterias en la orina, y muchas otras personas también las tienen, pero eso no significa que todos necesiten antibióticos. A continuación, se indica lo que usted necesita saber.

**Por lo general, no necesita antibióticos, a menos que tenga una infección de las vías urinarias (UTI).**

El simple hecho de tener bacterias en la orina no significa que usted tenga una UTI. Si no tiene infección, podría ser perjudicial tomar antibióticos.

**Los antibióticos tienen riesgos.**

Pueden matar gérmenes “amigables” y ayudar a que crezcan bacterias resistentes a los medicamentos, que puede causar “resistencia a los antibióticos”. Esto significa que los antibióticos podrían no funcionar cuando los necesite en el futuro. Las bacterias resistentes causan enfermedades que son más difíciles de curar y más costosas de tratar. Para tratarlas, tal vez el médico necesite probar varios antibióticos distintos, lo que aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios.



El uso de antibióticos puede causar infecciones vaginales y otras infecciones más graves.

Además, los adultos mayores a menudo toman otras medicinas que pueden interactuar peligrosamente con los antibióticos.

## Los médicos deberían revisar los síntomas antes de ordenar una prueba de orina.

- Algunos médicos, especialmente en los centros de cuidado para personas mayores, ordenan de manera rutinaria pruebas de orina a la gente con sondas, lo que no es necesario si no hay indicios ni síntomas de una UTI, como por ejemplo:
- Fiebre
- Sensación de ardor al orinar
- Necesidad más urgente o frecuente de orinar (a menudo en pequeñas cantidades)
- Sangre en la orina
- Confusión
- Dolor o sensibilidad en la pelvis, en la parte superior del abdomen o en la espalda

Si usted tiene esos síntomas, entonces puede ser buena idea una prueba de orina de seguimiento, que les indica a los médicos si el diagnóstico es correcto. Además, le ayuda al médico a identificar el tipo de bacteria que causa la infección.

### ¿Cuándo son necesarios los antibióticos?

Tiene sentido tomar antibióticos si:

- Usted tiene síntomas de una UTI.
- Y sus pruebas de orina son positivas para una UTI.

Tal vez también necesite antibióticos para tratar otras infecciones bacterianas y antes de algunas cirugías, como la cirugía de próstata y algunos procedimientos que involucren al sistema urinario.



## Consejo de Consumer Reports

### Maneras de prevenir infecciones de las vías urinarias

#### Si usted lleva una sonda:

Las sondas se vinculan a casi la mitad de las infecciones en el hospital. La mayoría pueden prevenirse.

- Pídale al personal médico que se lave las manos.
- Pregunte si el personal usa una técnica estrictamente estéril para introducir la sonda.
- Asegúrese de que le quiten la sonda en cuanto ya no la necesite más.
- Pregunte cada día si le pueden quitar la sonda.

#### Prevenga la recurrencia de las UTI.

La mayoría de las mujeres contraerán por lo menos una UTI, y cerca de una cuarta parte tendrá más de una UTI durante su vida. A partir de los 50 años, también los hombres tienden a contraer las UTI con frecuencia. Si sus síntomas y una prueba de cultivo de orina muestran que usted tiene una UTI, probablemente necesitará antibióticos.

- Asegúrese de tomar los antibióticos exactamente como se los receten. Esto ayuda a prevenir la recurrencia de infecciones.

#### Beba mucha agua.

- Esto ayuda a eliminar las bacterias de las vías urinarias inferiores.
- La mayoría de la gente debe intentar beber de seis a ocho vasos de 8 onzas de agua al día.
- Si usted sufre insuficiencia renal, pregúntele a su médico cuánto líquido debe beber.

#### No “se aguante”.

- Orine en cuanto sienta la urgencia de hacerlo.
- No se apresure. Deje que la vejiga se vacíe completamente. Las bacterias pueden crecer si la orina se retiene en la vejiga durante mucho tiempo.
- Orine poco después de tener relaciones sexuales para eliminar las bacterias en el área.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

©2016 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Asociación Urológica Estadounidense. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite [ConsumerHealthChoices.org/about-us/](http://ConsumerHealthChoices.org/about-us/).