

Vacunas para adultos:

Las vacunas ayudan a mantenerse sano. También ayudan a proteger las personas cercanas a usted.

Estas son las vacunas para adultos. Algunas vacunas son recomendadas para todos los adultos. Otras vacunas sólo se les recomiendan para algunos adultos. Pregúntele a su doctor qué vacunas son adecuados para usted.

Vacuna contra la varicela

Reciba **dos** dosis si usted nunca ha tenido varicela ni la vacuna contra la varicela.

Vacuna contra la gripe

Obtenga **una** dosis cada otoño.

Vacuna contra la hepatitis A y B

Obtenga estas vacunas si usted es:

- Un hombre que tiene sexo con hombres
- Está planeando un viaje a ciertas áreas

También obtenga estas vacunas si tiene:

- Problemas del sistema inmunológico
- Enfermedad del hígado de larga duración
- Más de una pareja sexual

Vacuna contra el virus de papiloma humano (VPH)

Obtenga **tres** dosis si usted es:

- Una mujer que tiene entre **11 a 26** años, o
- Un hombre que tiene entre **11 a 21** años

Vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)

Obtenga **una** dosis si tiene entre **18 a 54** años, y:

- No ha recibido la vacuna, o
- No funcionó la primera vez

Usted podría necesitar **dos** dosis de la vacuna si fue vacunado antes de **1979**.

Vacuna contra el herpes zoster

Obtenga **una** dosis si tiene **60** años de edad o más. Es posible que lo necesite más pronto.

Vacuna contra la meningitis

Obtenga **una** dosis si:

- Está planeando un viaje a ciertas áreas
- Tiene padecimientos que debilitan el sistema inmunológico
- Vive en un dormitorio de la universidad

Obtenga **dos** dosis si:

- Le han extirpado el bazo
- Tiene la infección por el VIH

Vacuna contra la neumonía

Hay **dos** vacunas contra la neumonía: PPSV 23 and PCV 13.

Usted podría necesitar **una** o dos dosis de la vacuna si tiene ciertos problemas de salud. Pregúntele a su doctor qué vacunas son adecuados para usted.

- Si tiene problemas de salud crónicos, necesitará **dos** dosis de PPSV 23 separados por al menos 5 años. Consulte con su doctor para asegurarse cuál de las vacunas necesita y cuándo. Usted puede necesitar una o ambas antes de los **65** años de edad.
- Si usted está sano y no fuma, obtenga **una** dosis de PPSV 23 y **una** dosis de PCV 13 cuando cumpla **65** años de edad. Si usted fue vacunado antes de cumplir 65 años de edad y ha pasado al menos 5 años, obtenga una **segunda** dosis de PPSV 23.

Vacuna contra el tétano, la difteria y la pertusis

Obtenga **un** refuerzo de tétano y difteria (Td) cada diez años.

Obtenga **una** dosis que incluye la pertusis (Tdap).

Las mujeres embarazadas deben recibir **una** dosis de Tdap después de su semana 20 de cada embarazo.



Para obtener más información sobre las vacunas para adultos, consulte:

Vacunas para adultos: protéjase usted y proteja a su familia

(<http://bit.ly/1Wek6AU>)

Es una publicación de American College of Physicians.

CR Consumer Reports

ACP
American College of Physicians
Leading Internal Medicine, Improving Lives

ACP High Value Care 