


¿No sabe qué preguntar a su proveedor de atención médica?
Aquí hay 5 PREGUNTAS.



- 1** ¿Necesito realmente esta prueba o procedimiento?
- 2** ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?
- 3** ¿Existen opciones más sencillas y seguras?
- 4** ¿Qué pasa si no hago nada?
- 5** ¿Cuánto cuesta, y lo va a pagar mi seguro?



Averigüe si esa prueba médica, tratamiento o procedimiento es realmente necesario.

Algunas pruebas, tratamientos y procedimientos médicos ofrecen pocos beneficios. Y en algunos casos, incluso pueden causar daño. Hable con su médico para asegurarse de que tendrá la atención médica adecuada - ni demasiada, ni muy poca.

Utilice las **5 PREGUNTAS** del otro lado para saber qué preguntar.

CR Consumer Reports™

**Cómo Elegir
Sabiamente®**

Una iniciativa de la Fundación ABIM

Para averiguar más, visita
www.ConsumerHealthChoices.org/Choosing

©2016 Consumer Reports