

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

ConsumerReportsHealth

ASCO®
American Society of Clinical Oncology



Medicinas para tratar el cáncer

Para la náusea, para el cáncer de seno avanzado y para la terapia dirigida

Si tiene cáncer, usted y su médico querrán hacer todo lo posible para que su tratamiento tenga éxito y para mantenerse cómoda.

Este informe examina tres tipos de medicinas:

- Medicamentos para tratar la náusea durante la quimioterapia
- Dos o más medicamentos para quimioterapia para el cáncer de seno que se ha propagado
- Medicamentos dirigidos a ciertas clases de células cancerosas

Estos tratamientos pueden ser benéficos, pero también pueden causar daño, y algunos son muy caros. Es importante hacer la elección correcta para su situación.

Medicamentos para tratar las náuseas durante la quimioterapia

La quimioterapia a menudo causa náusea y vómito. Para aliviar estos efectos, es posible que su médico le recete un medicamento para la náusea. Algunos de estos medicamentos son nuevos, potentes y eficaces.

Cómo elegir un medicamento para la náusea: Su médico debe elegir un medicamento para la náusea, basándose en la clase de quimioterapia que usted recibe.

Tal vez necesite un medicamento más potente para la náusea si:

- El primer medicamento que su médico le receta no alivia sus síntomas.
- Su tratamiento tiene un alto riesgo de causar náusea y vómito.



Si usted tiene un bajo riesgo de náusea: Es posible que no necesite el medicamento más potente para la náusea. Un medicamento menos potente y menos caro podría funcionarle bien.

- Los medicamentos más nuevos pueden costar de \$200 a \$250 por una dosis.
- Los medicamentos más viejos pueden costar menos de \$1 una dosis.
- Los costos dependerán de dónde vive usted, de su seguro y de si tiene un copago.

Tomar más de un medicamento para quimioterapia para el cáncer de seno que se ha propagado

Cuando el cáncer se ha propagado más allá de los senos y los ganglios linfáticos de las axilas, se considera cáncer avanzado. Eso significa que el cáncer no puede curarse, pero sí puede tratarse.

La quimioterapia puede ayudarle a vivir más tiempo. En algunos casos, es posible que se use más de un medicamento para la quimioterapia a la vez. Sin embargo, esto no es lo mejor para todo mundo.

- Las pacientes que reaccionan bien a la quimioterapia se sienten igual de bien tomando un solo medicamento.
- Es posible que tomar un medicamento a la vez reduzca los efectos secundarios.

Cuándo es posible que usted necesite tomar más de un medicamento para la quimioterapia: En algunos casos, es posible que un segundo medicamento ayude. Por ejemplo, si un tumor está ejerciendo presión en la espina dorsal, podría causarle dolor o afectar su capacidad para caminar. En ese caso, tomar un segundo medicamento podría ayudarle a encoger el tumor más rápidamente. Esto podría reducir el dolor y prevenir otros problemas.

Terapia dirigida

Las terapias dirigidas son una clase de quimioterapia.

- Se dirigen a cierta clase de genes o proteínas en las células cancerosas.
- Tienen como objetivo detener el crecimiento de estas células cancerosas sin dañar las células sanas.

En algunos casos, la terapia dirigida puede evitar que el cáncer regrese. Sin embargo, la terapia no funciona si usted no tiene el tipo de gen o proteína a la que está dirigida.

Consejo de Consumer Reports

Hable con su médico de continuar los tratamientos para el cáncer

Cuando usted tiene cáncer, quiere que sus médicos hagan todo lo posible para tratarlo, pero algunas veces el cáncer continúa propagándose. Si esto sucede, quizá sea tiempo de hablar con su médico acerca de detener el tratamiento.

Si su cáncer no puede curarse, continuar su tratamiento tal vez solo cause problemas. Esto causará efectos secundarios y podría perjudicar su calidad de vida. En algunos casos, incluso puede acortarle la vida.

Hable con su médico acerca de los pros y contras del tratamiento, y pregúntele acerca del cuidado que le ayude a mantenerse cómoda y sin dolor.

Aquí tiene algunas preguntas para hacerle a su médico:

- ¿Cuánto tiempo viviré si recibo más tratamiento?
- ¿Qué pasará si no recibo más tratamiento?
- ¿Cuál es la meta de más tratamiento? ¿Detendrá o retrasará mi cáncer? ¿Aliviará mis síntomas?
- ¿Cuál es la mejor forma de controlar mis síntomas y efectos secundarios?
- ¿Hay cosas que puedo hacer para mejorar mi calidad de vida?
- ¿Me ayudarían los cuidados paliativos a estar más cómoda?



Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

© 2014 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.