

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

ConsumerReports[®]Health



American Association of Neurological Surgeons



CNS



Pruebas de detección para aneurismas cerebrales Cuándo se necesitan y cuándo no

Un aneurisma cerebral es un área débil en la pared de un vaso sanguíneo en el cerebro, que puede reventarse y causar un ataque cerebral, y puede incluso causar la muerte.

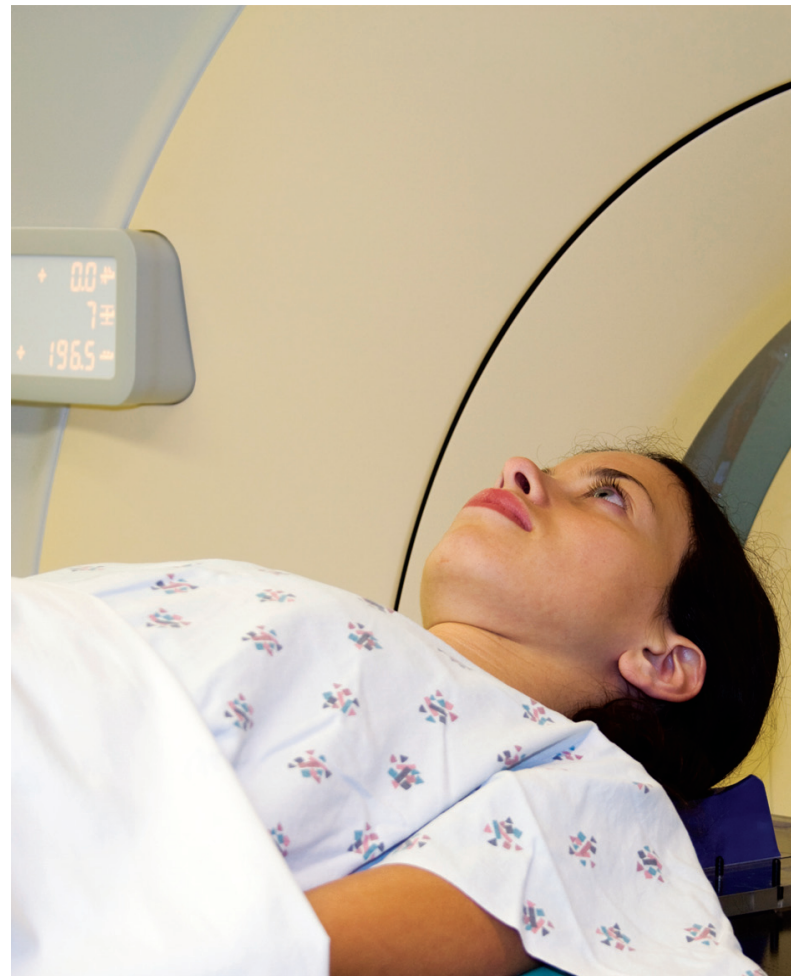
Los médicos usan pruebas de imágenes—como tomografías computarizadas (CT scan) o imágenes por resonancia magnética (MRI), para detectar aneurismas cerebrales. Eso podría parecer una buena idea, pero las pruebas y la atención de seguimiento pueden causar más mal que bien. A continuación se dan las razones:

Las pruebas de detección pueden conducir a atención de seguimiento y tratamientos innecesarios.

Los aneurismas cerebrales son raros, así que cuando los médicos ordenan pruebas de imágenes, por lo general no encuentran ningún aneurisma. Eso significa que los pacientes están expuestos a riesgos sin ningún beneficio.

Algunas veces, una CT scan o MRI mostrará algo en la imagen que no está claro, y esto puede conducir a más pruebas, que podrían agregarse a sus riesgos.

Una CT scan o MRI también podría encontrar pequeños “aneurismas incidentales” que posiblemente nunca sean un problema.



Las pruebas de imágenes cuestan mucho y tienen riesgos.

Dependiendo de su seguro, una CT scan o MRI de la cabeza puede costar desde \$650 hasta \$1,000. Las pruebas o el tratamiento de seguimiento pueden agregar mucho a los costos.

Además, las CT scans le exponen a radiación.

¿Cuándo se necesitan pruebas de detección para aneurismas cerebrales?

Las pruebas de detección pueden ser una buena idea si usted:

- Tuvo un aneurisma cerebral en el pasado.
- Tuvo un tipo de accidente cerebrovascular conocido como una hemorragia subaracnoidea, provocada cuando un aneurisma se revienta y hay sangrado entre el cerebro y el tejido a su alrededor.
- Tiene dos o más parientes cercanos que han tenido aneurismas.
- Tiene otros riesgos para aneurismas, como estas condiciones genéticas: Síndrome de Marfan, Síndrome de Ehlers-Danlos tipo IV o enfermedad renal poliquística.

Es posible que necesite ser evaluado si tiene síntomas de un aneurisma reventado.

El síntoma principal es un dolor de cabeza raro, repentino y muy fuerte. A menudo, los pacientes dicen que es “el peor dolor de cabeza de mi vida”. Otros síntomas podrían incluir:

- Un cuello rígido
- Dolor en la cara
- Ver doble
- Sensibilidad a la luz
- Pérdida de la vista
- Movimientos raros de los ojos
- Una convulsión o cambio en el habla o en la agudeza mental

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

© 2015 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Asociación Estadounidense de Cirujanos Neurológicos. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.

Consejo de Consumer Reports

Consejos para prevenir un accidente cerebrovascular

Los aneurismas cerebrales son una de las muchas causas de los ataques cerebrales. Los consejos a continuación podrían ayudarle a reducir sus riesgos de un ataque cerebral.

Haga elecciones sanas en su estilo de vida.

- Coma muchas frutas y verduras frescas.
- No coma alimentos procesados.
- Consuma menos de una cucharadita de sal de mesa (2,300 mg de sodio) al día.
- Si bebe alcohol, no tome más de dos bebidas al día si es hombre o más de una bebida al día si es mujer.
- Haga 30 minutos de ejercicio moderado la mayoría de los días de la semana.
- Mantenga un peso saludable. Pregúntele a su médico cuál es el adecuado para usted y cómo mantenerlo.
- Si usa tabaco, deje de hacerlo, o no comience.

Que le revisen sus niveles de sangre y pulso.

- Controle su presión arterial. Si está por encima de lo normal, pruebe los cambios de estilo de vida indicados anteriormente. Si está elevada, es posible que su médico le recete medicamentos.
- Mantenga su nivel de colesterol en un nivel sano. Si está demasiado elevado, pruebe cambios de estilo de vida.
- Mantenga la diabetes bajo control. Controle sus niveles de azúcar en la sangre y mantenga la presión arterial y el colesterol a niveles sanos.
- Que le tomen el pulso y la presión arterial en cada consulta con su médico puede ayudar a mostrar un ritmo cardíaco irregular.

