

## ¿Crees que tu hijo necesita antibióticos? Consumer Reports dice, "Piénsalo de nuevo".

Si tu hijo tiene dolor de oído, la garganta irritada o la nariz tapada, es natural querer algo que lo haga sentirse mejor, pronto. Pero los antibióticos frecuentemente no son la respuesta.

Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede provocar efectos secundarios peligrosos. También puede aumentar la probabilidad de que los medicamentos no le hagan efecto a tu hijo, ni a otros niños, cuando en verdad sean necesarios.

Sin embargo, en algunas ocasiones tu hijo en realidad necesita antibióticos. De ser el caso, asegúrate de seguir las instrucciones de su pediatra al pie de la letra.

Para asegurarte de que tu hijo únicamente utilice antibióticos cuando en verdad los necesita, Consumer Reports recomienda lo siguiente:

- ▶ Sé paciente. A menudo los síntomas desaparecen en unos cuantos días.
- ▶ No insistas en usar antibióticos si en realidad no son necesarios. Si el pediatra receta estas medicinas, pregunta por qué.
- ▶ Ayuda a tu hijo a mantenerse saludable estando al día con sus vacunas, lavarse las manos frecuentemente, descansar bastante y comer una dieta saludable.

### Continúa leyendo para aprender más:

#### **Dolor de garganta, tos, goteo nasal –**

Considera utilizar antibióticos para:

- Faringitis o infección de garganta por estreptococo u otra infección bacteriana que haya sido diagnosticada por el pediatra.
- Tos que no se alivia en 2 semanas.
- Secreción verde amarillenta de la nariz y una fiebre de al menos 102°F (38.9°C) por varios días consecutivos.

*Recomendado por la Academia Estadounidense de Pediatría*

#### **Infecciones de oído –** Considera utilizar antibióticos para:

- Bebés de 6 meses o menos a quienes se les haya diagnosticado una infección de oído.
- Niños entre 6 meses y 2 años de edad que presentan dolor de oído intenso, que se jalen las orejas o están irritables.
- Niños de 2 años en adelante con fiebre de 102.2°F (39°C) o más alta.

*Recomendado por la Academia Estadounidense de Médicos Familiares*

#### **Conjuntivitis –** Considera utilizar antibióticos para:

- Conjuntivitis que no se alivia en una semana.
- Una secreción como pus que dure todo el día y puede ser de color amarillo o verdoso.
- Un niño con un sistema inmunitario débil.

*Recomendado por la Academia Estadounidense de Oftalmología*

#### **Infección de los senos paranasales –**

Considera utilizar antibióticos para:

- Fiebre de 102°F (38.9°C).
- Dolor y sensibilidad alrededor de los senos paranasales.
- Síntomas que no se alivian en 10 días.
- Un niño que se alivia y luego vuelve a empeorar.

*Recomendado por la Academia Estadounidense de Pediatría*

#### **Infecciones del oído en niños con otitis media –** Considera utilizar antibióticos para:

- Un niño que no se alivia con gotas para los oídos de venta libre (consulta al pediatra antes de utilizar gotas para los oídos).
- Un niño muy enfermo.
- Un niño que necesita antibióticos por otra razón.

*Recomendado por la Academia Estadounidense de Oftalmología, cirugía de cabeza y cuello*

#### **Otitis de nadador –** Considera utilizar antibióticos si:

- La infección de tu hijo se propaga o no se alivia con gotas para los oídos con antibióticos de receta o gotas para los oídos a base de alcohol de venta libre.
- Tu hijo tiene otras afecciones que incrementan el riesgo de complicaciones.

*Recomendado por la Academia Estadounidense de Oftalmología, cirugía de cabeza y cuello*

**Pregunta al pediatra si tu hijo en verdad necesita los antibióticos, cuáles son los riesgos y si hay alguna opción mejor.**