

# Cómo Elegir Sabiamente®

*Una iniciativa de la Fundación ABIM*

ConsumerReportsHealth



## Las tomografías del cerebro para las lesiones de la cabeza

### Cuándo usted las necesita y cuándo no

Un golpe a la cabeza puede causar miedo. Por lo general, la lesión no es grave, pero algunas veces puede haber una conmoción cerebral, hemorragia en el cerebro o fracturas de cráneo.

Es importante que su médico lo examine a usted o a su hijo para detectar una posible conmoción cerebral u otra lesión. Un golpe a la cabeza puede causar una lesión cerebral.

Es posible que el médico ordene una tomografía del cerebro para asegurarse de que no tiene el cráneo fracturado o una lesión cerebral grave. Sin embargo, por lo general estas tomografías no se necesitan. A continuación se dan las razones:

**Por lo general, las tomografías del cerebro no son útiles para una conmoción cerebral.**

Una tomografía computarizada (CT scan) toma fotografías para crear imágenes del cerebro. La tomografía puede mostrar si hay fractura o sangrado. Una Imagen por Resonancia Magnética (MRI) crea imágenes claras del tejido cerebral.

Sin embargo, estas imágenes no pueden mostrar si tiene una conmoción cerebral. Una conmoción cerebral es distinta de una fractura o hemorragia. Una conmoción cerebral afecta cómo funciona el cerebro, y la mayoría de las personas se recuperan en pocas semanas.

**¿Cómo sabe si sufre de una conmoción cerebral?**

Solo un médico puede diagnosticar una conmoción cerebral. El médico:



- Le preguntará sobre el accidente.
- Examinará su memoria, habla, equilibrio y coordinación.
- Le examinará la cabeza, ojos, oídos y el cuello.
- Buscará síntomas de una conmoción cerebral:
  - Dolor de cabeza, vómito, náusea
  - Mareo o vértigo, problemas de equilibrio
  - Vista borrosa
  - Zumbido en los oídos
  - Confusión, pérdida de la memoria, falta de concentración
  - Sensibilidad a la luz o al ruido
  - Breve pérdida del sentido

## Las tomografías tienen riesgos.

Las tomografías computarizadas usan radiación, que puede aumentar el riesgo de contraer cáncer. Los niños, y especialmente los bebés, corren más riesgos, ya que su cerebro se está desarrollando. Es posible que los niños pequeños necesiten medicamentos sedantes para que permanezcan quietos para una tomografía. Estos medicamentos tienen riesgos, y algunas veces, los resultados de las pruebas de imágenes no son claros, lo que podría llevar a más pruebas y consultas a un especialista.

## Las tomografías del cerebro cuestan mucho.

Una CT scan estándar del cerebro cuesta unos \$485, y una MRI cuesta como \$930, según [HealthCareBlueBook.com](http://HealthCareBlueBook.com). Si los resultados no son claros, es posible que usted tenga que pagar pruebas y consultas al médico adicionales.

## ¿Cuándo se necesita una CT scan o una MRI?

Por lo general, la CT scan es la mejor prueba inicial para usar si el médico piensa que usted tiene una fractura de cráneo o una hemorragia en el cerebro. Su médico debería buscar síntomas y preguntar sobre el accidente.

Los posibles síntomas de una fractura de cráneo y una hemorragia son:

- Debilidad en un lado de la cara o del cuerpo
- Dificultad para hablar, oír o tragar
- Visión reducida
- Ataques epilépticos
- Vómito repetido
- Dolor de cabeza muy fuerte
- Una pupila más grande que la otra
- Líquido o sangre de la nariz o un oído
- Dolor o sensibilidad en el cráneo

Su médico también podría ordenar una CT scan si usted:

- Perdió el sentido.
- Estuvo en un accidente automovilístico.
- Se cayó de más de tres pies de altura.

Una MRI podría ser útil si sus síntomas continúan por 48 horas o más después de la lesión, o si sus síntomas empeoran.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

©2014 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Médica Estadounidense para la Medicina Deportiva. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite [ConsumerHealthChoices.org/about-us/](http://ConsumerHealthChoices.org/about-us/).

## Consejo de Consumer Reports

# Consejos para reducir los síntomas y ayudar a sanar

### Tómelo con calma.

Descanse completamente hasta que los síntomas mejoren mucho.

- Duerma bien una noche entera.
- Evite la actividad física, especialmente los deportes, el ejercicio y otro trabajo pesado.
- Algunas personas son más sensibles a la luz y al sonido después de una conmoción cerebral, así que un cuarto oscuro y en silencio podría ayudar.

### No force el cerebro.

Limite el uso de la computadora, juegos de video, textos, televisión, música fuerte, lectura, tareas escolares y actividades como balancear su chequera.

### Nunca beba alcohol si tiene síntomas de conmoción cerebral.

Consulte a su médico antes de beber alcohol. El alcohol puede atrasar su recuperación y también puede causar lesiones adicionales.

### Pregúntele a su médico de las medicinas.

- Si tiene dolor de cabeza, por lo general puede tomar acetaminofeno (Tylenol y genérico).
- Es posible que su médico le diga que no tome aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin y genérico) o naproxeno (Aleve y genérico).

### Esté alerta a los síntomas.

Los familiares o amigos deben vigilarlo para ver si los síntomas empeoran. Dígale al médico si tiene síntomas nuevos o cambiantes, cambios en el comportamiento u otras preocupaciones.

### Vuelva a sus actividades regulares lentamente.

- Pregúntele a su médico cuándo puede regresar al trabajo o a la escuela, volver a manejar, andar en bicicleta y hacer actividades físicas.
- Podría ayudar si usted trabaja medio día al principio.
- Es posible que los niños necesiten faltar a la escuela o asistir parte del día al principio. Es posible que necesiten tiempo adicional para las pruebas y la tarea.
- No vuelva a practicar deportes hasta que su médico le diga que está bien hacerlo. Retome los deportes lentamente, con el consejo del médico.

