Choosing Wisely®

An initiative of the ABIM Foundation

ConsumerReports® Health

ABIM FOUNDATION®

5 PREGUNTAS qué hacer sobre las pruebas médicas antes de una cirugía

1 ¿Qué son las pruebas médicas antes de una cirugía? A veces, antes de una cirugía, le harán pruebas médicas, también conocidas como pruebas preoperatorias o "pre-op". Pueden incluir una radiografía del tórax, muestras de sangre y orina, o pruebas del corazón y los pulmones.

2 ¿Necesito realmente estas pruebas? Pueden ayudar si usted va a tener una cirugía seria, especialmente si tiene problemas de salud. Pero si va a tener una cirugía menor o de bajo riesgo, es probable que no las necesite. Pregúntele a su médico o al cirujano.

3 ¿Cuáles son los riesgos? Pregunte sobre cualquier falsa alarma que las pruebas pueden causar o si podrían llevar a que le hagan pruebas, procedimientos o a un retraso en su cirugía.

4 ¿Es diferente esta prueba que la que tuve recientemente? Pídale a su médico que revise el expediente con el registro de sus pruebas de los últimos seis meses. En general usted no necesita repetir una prueba reciente si su condición física no ha cambiado.

5 ¿Cuánto cuesta? Pregunte si las pruebas son parte de los gastos de su cirugía y si el seguro médico de usted lo va a cubrir.

Use estas 5 preguntas para hablar con su médico sobre qué pruebas preoperatorias necesita y cuáles no necesita.

Algunas pruebas preoperatorias ofrecen pocos beneficios. Y en algunos casos, incluso pueden causar daño.

Hable con su médico para asegurarse de que terminará teniendo las pruebas preoperatorias correctas – ni demasiadas ni muy pocas.

http://consumerhealthchoices.org/campaigns/choosing-wisely/

CR_PosterSPANISH_BIGMedTestsQuestions8_2014.indd 1 8/25/14 3:51 PM