

# Cómo Elegir Sabiamente®

*Una iniciativa de la Fundación ABIM*

ConsumerReportsHealth



## Tratamiento de coágulos sanguíneos agudos Cuándo se necesita un dispositivo especial implantado y cuándo no

**U**n coágulo de sangre profundo en la pierna o pelvis podría ser peligroso, ya que puede pasarse a los pulmones y obstruir el flujo de sangre. Esto puede ser mortal.

Un coágulo de sangre profundo se conoce como una trombosis de vena profunda, o DVT, por sus siglas en inglés. Cuando pasa a los pulmones, puede causar una obstrucción conocida como una embolia pulmonar, o PE, por sus siglas en inglés.

Si usted tiene un coágulo de sangre profundo o un alto riesgo de coágulos, su médico podría recomendarle un filtro de la vena cava inferior, o IVC, por sus siglas en inglés. Un especialista le coloca el filtro en la vena más grande del cuerpo, en el abdomen. El filtro tiene la forma de un paraguas diminuto, para atrapar y evitar que los coágulos pasen de la parte inferior del cuerpo a los pulmones.

Sin embargo, la mayoría de los pacientes no necesitan filtros. A continuación se dan las razones:

### **Los filtros no funcionan mejor que los anticoagulantes por sí solos.**

La investigación muestra que los filtros IVC no funcionan mejor que los anticoagulantes por sí solos para prevenir la muerte. Los anticoagulantes también se conocen como adelgazadores de sangre.



### **Los filtros tienen riesgos.**

Por lo general, los filtros deben extraerse tan pronto pase el peligro de una embolia pulmonar, pero a menudo esto no ocurre, en parte porque los pacientes y los médicos no siempre dan seguimiento después de un procedimiento.

Si el filtro permanece en la vena, se podría taponar y causar un coágulo de sangre en la pierna.

En casos raros, el filtro o las partes del filtro se mueven a otras partes del cuerpo. Esto puede causar complicaciones y la necesidad de una cirugía.

## Los filtros y el seguimiento pueden ser costosos.

Cuesta \$3,000 o más colocar un filtro. Los anticoagulantes cuestan más o menos lo mismo. Sin embargo, extraer un filtro podría costar \$2,000 adicionales o más. Si usted tiene complicaciones, sus costos pueden subir mucho.

Tal vez tenga que pagar las medicinas, consultas al médico y estadías en el hospital, y es posible que falte al trabajo durante el tratamiento.

### ¿Quién podría necesitar un filtro IVC?

Usted podría necesitar un filtro IVC si tiene un coágulo profundo y no puede tomar anticoagulantes de manera segura. Por ejemplo, es posible que necesite un filtro si tiene un trastorno de sangrado, o si tiene una hemorragia que amenace su vida al momento del tratamiento. El filtro debe extraerse tan pronto pase el riesgo de una embolia pulmonar o de una hemorragia y cuando ya sea seguro usar anticoagulantes.

## Consejo de Consumer Reports

### Coágulos de sangre: síntomas y prevención

Los coágulos de sangre en las venas profundas y en los pulmones son graves, ya que a menudo no se detectan. Usted puede tenerlos a cualquier edad. Un coágulo en los pulmones puede causar una grave enfermedad y discapacidad, incluso la muerte. Usted debe conseguir atención médica de inmediato si tiene un coágulo. Es por eso que es importante conocer los síntomas.

#### Síntomas de coágulos de sangre de una vena profunda:

- Hinchazón, dolor, sensibilidad y enrojecimiento o decoloración de la parte inferior de la pierna.
- Un coágulo puede formarse a veces en el brazo, con síntomas semejantes.

Obtenga ayuda médica inmediata si tiene estos síntomas.

#### Síntomas de un coágulo de sangre en los pulmones:

Una embolia pulmonar (PE) es un coágulo de sangre que pasa a los pulmones y obstruye el flujo de sangre. Los síntomas incluyen:

- Dificultad para respirar, latido cardíaco rápido o irregular, dolor de pecho, dolor al inhalar profundamente, tos con sangre y desmayos. Si tiene estos síntomas, llame al 911, o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

#### Prevención de los coágulos de una vena profunda:

- Haga ejercicio regularmente y baje el peso extra.
- Si va en un viaje largo, beba líquidos, limite los bocadillos salados y use ropa holgada. Levántese para estirar las piernas cada hora más o menos. Si no puede levantarse, cambie de posición y mueva las piernas y pies a menudo.
- Si no puede moverse porque está en el hospital o tuvo una cirugía, podría tener un riesgo mayor de un coágulo. Hable con su médico sobre las maneras de prevenir los coágulos de sangre.



Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

©2014 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Hematología. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite [ConsumerHealthChoices.org/about-us/](http://ConsumerHealthChoices.org/about-us/).