

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

CR ConsumerReports™

aapos
American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus

ABIM
FOUNDATION

Cuidado de la vista para los niños Cuándo lo necesitan y cuándo no

Los niños deberían empezar a tener exámenes de la vista de rutina a temprana edad, antes de empezar a ir a la escuela. Esto es importante, principalmente para descartar una condición conocida como ambliopía u “ojo perezoso” que, de no tratarse oportunamente, podría causar pérdida permanente de la vista.

Por lo general, el médico de tu hijo puede realizar un examen de la vista de rutina. El niño lee de un tablero para el examen de la vista con letras o símbolos simplificados, o el médico podría usar un instrumento para tomar imágenes de los ojos, conocido en inglés como “photoscreener”, que toma mediciones de los ojos para detectar factores de riesgo que podrían afectar la vista.

Pero, hay otros exámenes y procedimientos comunes para la vista que muchos niños no necesitan. A continuación se indica lo que los padres deben saber:

La mayoría de los niños no necesitan exámenes de la vista completos cada año.

Si tu hijo no pasa un examen de la vista de rutina, es posible que necesite un examen de la vista completo. Los exámenes no son peligrosos, pero la mayoría de los niños no los necesitan.

Un especialista de los ojos, como un optómetrista o un oftalmólogo, le hace un examen de la vista completo. Los oftalmólogos pediátricos han tenido educación y capacitación adicionales para tratar mejor las necesidades únicas de los niños con problemas de los ojos.



Es posible que a tu hijo se le llame para realizarle exámenes completos de seguimiento cada año. Estos pueden costar de \$100 a \$200. Los exámenes de la vista de rutina solo cuestan unos \$20. Los niños sin problemas de la vista no necesitan estos exámenes de los ojos anuales.

A los niños se les deben hacer exámenes de la vista completos si:

- No pasan un examen de la vista de rutina.
- Se les ha diagnosticado un problema de la vista.
- Tienen un historial familiar de problemas de la vista o de los ojos.

