

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

CR ConsumerReports™

AAHPM
American Academy of
Hospice and Palliative Medicine



Dispositivos cardíacos implantados al final de la vida Cuándo los necesita, y cuándo no los necesita

Un desfibrilador cardioversor implantable (*implantable cardioverter defibrillator—ICD*) es un dispositivo pequeño colocado en el pecho. Le ayuda al corazón a mantenerse latiendo normalmente. Si el corazón late demasiado rápido, el dispositivo envía una fuerte descarga al corazón para ayudarlo a latir normalmente de nuevo.

Para muchas personas que padecen de una enfermedad cardíaca, este dispositivo puede salvarles la vida. Sin embargo, si usted está al final de su vida, esas descargas pueden empeorar las cosas. A continuación se da la razón:

Un ICD no es muy beneficioso al final de la vida.

Probablemente un ICD no le ayudaría si usted está muriendo por insuficiencia cardíaca u otra enfermedad.

- Las descargas no pueden evitar que la enfermedad cardíaca empeore.
- Pueden ser muy dolorosas, como si le dieran patadas en el pecho.
- Pueden causar ansiedad, temor y depresión.
- Probablemente no aliviarán un ritmo cardíaco peligroso cerca del final de la vida.

Un ICD puede hacer que el proceso de morir tome más tiempo y sea más incómodo. Es posible que haya más descargas a medida que el corazón falla. Esto puede causar más visitas a la sala de emergencias, más estadías en el hospital y otros tratamientos agresivos.



Un ICD puede desactivarse.

Usted puede hacer que le apaguen su ICD, para que ya no le dé descargas.

Si usted quiere que desactiven su ICD cuando esté cerca de morir, debería hablar con su doctor y su familia con anticipación.

Piense en lo que usted quiere.

Si usted está cerca de la muerte, es posible que sienta que su comodidad y estar a gusto es más importante que vivir más tiempo. Usted podría preferir una muerte rápida y sin dolor causada por problemas del ritmo cardíaco, en lugar de una muerte más lenta por insuficiencia cardíaca o cáncer.

¿Cuándo debería un ICD estar “activado”?

Tiene sentido tener un ICD activado si su calidad de vida es buena, y usted vivirá más de unos cuantos días o semanas. Incluso al final de la vida, es posible que usted siga queriendo que su ICD esté activado. Es posible que haya algo especial para lo que usted aún quiera vivir, como el nacimiento de un nieto.

Considere la información acerca de desactivar la función de descarga de su ICD.

- El desactivar un ICD no implica una cirugía. El dispositivo simplemente puede ser reprogramado para que deje de darle descargas a usted.
- Si le apagan su ICD, este no enviaría una descarga si usted tiene un problema de ritmo cardíaco. Usted podría morir.
- Si usted cambia de opinión, la función de descarga de su ICD puede prenderse de nuevo en cualquier momento.
- Recuerde que dejar un ICD activado no garantiza que su ritmo cardíaco volverá a la normalidad.

Consejo de Consumer Reports

Cómo hacer elecciones al final de la vida acerca de un ICD

Considere sus valores y metas.

- Pregúntele a su doctor qué tan avanzada está su enfermedad.
- Pregunte cuáles serán sus síntomas cuando empeore.
- Pregunte acerca de los pros y los contras de los distintos tratamientos.
- Pregunte si un ICD puede ayudarle a alcanzar sus metas.
- Incluya a su familia en estas pláticas desde el principio. Luego, ellos podrán hablar en su lugar de sus deseos si llega el momento en que usted no pueda hacerlo.



Escriba lo que usted quiere en un documento de instrucciones anticipadas sobre tratamiento.

- En un documento de instrucciones anticipadas sobre tratamiento, usted puede expresar qué clase de atención quiere si está muy enfermo y no puede comunicarse.
- También puede nombrar a alguien, como a un familiar o amigo de confianza para que decida acerca de su tratamiento si usted ya no puede hacerlo. A esta persona se le conoce como “apoderado de atención médica”.
- Su documento de instrucciones anticipadas sobre tratamiento tiene que firmarse y contar con testigos. Déles una copia a su doctor, familia y apoderado.
- Usted puede obtener un formulario de instrucciones anticipadas sobre tratamiento en el estado donde vive usted en www.caringinfo.org.

Pregúntele a su doctor acerca de hospice.

Hospice ayuda a los pacientes a estar más cómodos en los últimos meses de vida. Usted puede elegir servicios de hospice si ya no quiere más tratamientos para curar o retrasar su enfermedad. La atención de hospice consiste en proporcionar cuidados para reducir el dolor y aliviar las incomodidades. Hospice también brinda apoyo para su familia. Usted puede obtener atención de hospice en su propia casa. Medicare y muchos planes médicos privados pagan por los servicios de hospice.

Infórmese sobre hospice y otra clase de cuidados paliativos en www.PalliativeDoctors.org, y en el video de YouTube: “Usted está enfermo. Es grave”.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

© 2017 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Academia Estadounidense de Hospice y Medicina Paliativa. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.