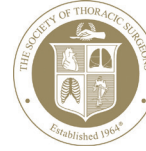


# Cómo Elegir Sabiamente®

*Una iniciativa de la Fundación ABIM*

CR ConsumerReports™



The Society  
of Thoracic  
Surgeons



## Pruebas antes de una cirugía del corazón Cuándo las necesita y cuándo no

**T**al vez su médico ordene algunas pruebas antes de que usted tenga una cirugía de anastomosis (bypass) o alguna otra clase de cirugía del corazón. El propósito de las pruebas es hacer que la cirugía sea más segura.

Dos pruebas comunes son la prueba de respiración y el ultrasonido de la arteria carótida. Pero probablemente usted no necesite estas pruebas, a menos que tenga problemas respiratorios o síntomas que le ponen en riesgo de tener un ataque cerebrovascular (stroke). A continuación se da la razón:

**Por lo general, las pruebas de respiración no son útiles para las personas que no tienen ningún síntoma.**

Las pruebas de respiración buscan detectar problemas en los pulmones. Si usted tiene una enfermedad pulmonar o síntomas de una enfermedad pulmonar, las pruebas pueden ayudar a su médico a evaluar su riesgo de problemas respiratorios o de pulmonía. Si las pruebas detectan problemas, su médico puede cambiar el manejo de su cirugía. Por ejemplo, le podrían dar una medicina para controlar la enfermedad pulmonar o ejercicios para fortalecer sus músculos respiratorios. Sin embargo, para las personas sin síntomas de enfermedad pulmonar, las pruebas de respiración rara vez encuentran problemas o cambian la manera en que la cirugía se maneja.



**Por lo general, un ultrasonido de la arteria carótida no es útil para las personas sin un historial de ataques cerebrovasculares.**

Una prueba de ultrasonido de la arteria carótida usa ondas de sonido para examinar las dos arterias principales en el cuello (las arterias carótidas). La prueba busca obstrucción grave en una de estas arterias en personas que han tenido un ataque cerebrovascular o un mini-accidente cerebrovascular. En ese caso, un procedimiento para limpiar la arteria puede ayudar a prevenir otro ataque cerebrovascular.

Sin embargo, para las personas sin un historial de ataques cerebrovasculares, el riesgo de sufrir uno por una cirugía del corazón es bajo. No hay ninguna evidencia de que el procedimiento para limpiar la arteria pueda reducir el riesgo aún más. Así que examinar las arterias no es útil.

### Las pruebas tienen riesgos.

Es posible que las pruebas produzcan una falsa alarma en personas que no tienen síntomas. Eso puede provocar pruebas de seguimiento, consultas con especialistas, medicinas innecesarias y retrasos en la cirugía. Por ejemplo, un ultrasonido de la arteria carótida podría ser seguido de más pruebas y de otros procedimientos innecesarios que tienen el riesgo de causar un ataque cerebrovascular o la muerte.

### Las pruebas pueden costar mucho.

- Las pruebas de respiración pueden costar hasta \$800. El costo depende de a cuáles y a cuántas de estas pruebas se someta.
- Un ultrasonido de la arteria carótida cuesta cientos de dólares. Esto puede causar pruebas de seguimiento y un procedimiento y estancia en el hospital, que cuestan miles de dólares.

### ¿Cuándo se debería someter a las pruebas antes de una cirugía del corazón?

- Las pruebas de respiración pueden ser útiles si tiene una enfermedad pulmonar como asma o una enfermedad pulmonar obstructora crónica (chronic obstructive pulmonary disease—COPD, por sus siglas en inglés). También tienen sentido si tiene síntomas como falta de respiración.
- Un ultrasonido de la arteria carótida tiene sentido si usted tiene un historial de ataques o mini-ataques cerebrovasculares (ataques isquémicos transitorios [transient ischemic attacks] o TIA, por sus siglas en inglés).

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

©2017 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad de Cirujanos Torácicos. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite [ConsumerHealthChoices.org/about-us/](http://ConsumerHealthChoices.org/about-us/).

## Consejo de Consumer Reports

### ¿Cómo debería prepararse para una cirugía del corazón?

Su médico o el equipo de precirugía del hospital va a examinarlo y a revisar su historial médico.

- Si se le ordenan algunos exámenes, pregunte por qué.
- Traiga una lista de todos los suplementos de hierbas, medicinas y vitaminas que tome. Incluya los nombres, dosis e indicaciones.
- Reporte cualquier síntoma nuevo, incluso si suceden después de su examen. Asegúrese de reportar problemas respiratorios, fuertes dolores de cabeza repentinos, parálisis en un lado de la cara o dificultad para hablar o mover un brazo o una pierna. Estas medidas pueden ayudar a que su cirugía sea más segura:



**Deje de fumar.** Entre más pronto deje de hacerlo, el riesgo de complicaciones es menor. Si necesita ayuda para dejar de hacerlo, pregúntele a su médico acerca de medicinas que pueden ayudar.

**Considere depositar su sangre.** Usted puede hacer que le saquen sangre y que se almacene antes de la cirugía. De esa forma, si necesita una transfusión, recibirá su misma sangre. Esto reduce el riesgo de infección o de una reacción adversa.

#### Pregúntele a su médico acerca del alivio del dolor.

- Pregunte si debería dejar de tomar aspirina u otros anticoagulantes.
- Evite medicinas que pueden causar una hemorragia, como ibuprofeno (Advil, Motrin y genérico) y naproxeno (Aleve y genérico).
- Es posible que usted quiera usar acetaminofeno (Tylenol y genérico) para aliviar el dolor.

**Haga arreglos para tener ayuda.** Pídale a alguien que lo lleve al hospital y que pase la noche con usted.

**Pregúntele a su médico acerca de rehabilitación cardíaca.** Un programa de rehabilitación cardíaca después de una cirugía puede ayudar a recuperarse más rápido.

#### Empaque una maleta y traiga:

- Tarjetas del seguro
- Envases para guardar dentaduras, lentes de contacto y anteojos
- Unos cuantos artículos para su comodidad, como una grabadora y audífonos, fotografías y una bata

No traiga ni joyas ni otros objetos de valor.