

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

CR ConsumerReports™

ASNC
American Society of Nuclear Cardiology

ABIM
FOUNDATION

Pruebas de esfuerzo para el dolor de pecho Cuándo necesitas una prueba de imágenes y cuándo no

Una prueba de esfuerzo hace esforzarse al corazón para que tu médico pueda ver si está sano. En una prueba de esfuerzo de ejercicio sencilla, caminas o trotas en una caminadora (treadmill). Estás conectado a un electrocardiograma (ECG) que mide la actividad eléctrica del corazón.

Algunas pruebas de esfuerzo usan estudios de imágenes para tomar fotos del corazón durante el esfuerzo. Hay varios tipos de pruebas de esfuerzo con imágenes:

- Una prueba de ultrasonido usa sonidos de alta frecuencia que rebotan en el corazón. Esto se llama una prueba de “eco” o ecocardiografía.
- Otra prueba usa una pequeña cantidad de material radioactivo, llamado un marcador. El marcador entra en el corazón y una cámara le toma fotos. Esta prueba se llama de cardiología nuclear.

A veces, la prueba de imágenes puede darle a tu médico información útil. Pero si tienes un bajo riesgo de problemas de corazón, con frecuencia no necesitas la prueba de imágenes aunque tengas dolor en el pecho. Estas son las razones.

Tu dolor de pecho podría no ser indicativo de enfermedad del corazón.

El dolor de pecho puede tener muchas posibles causas aparte de una enfermedad del corazón. La causa podría ser indigestión, ansiedad o lesión muscular. Si tu médico determina que probablemente no tengas un problema de corazón, es posible que no necesites someterte a una prueba de esfuerzo.



Una prueba de esfuerzo sencilla es a menudo la primera opción.

Si no tienes un problema de corazón, a menudo tu primera opción debería ser una prueba de esfuerzo sencilla sin imágenes. Esta prueba tiene pocos riesgos y no es cara. Es normalmente precisa para personas con un riesgo bajo de problemas de corazón.

Las pruebas de esfuerzo con imágenes tienen riesgos.

Las pruebas de esfuerzo con imágenes son normalmente seguras y pueden usar poca o ninguna radiación. Pero para personas con bajo riesgo, las pruebas pueden producir falsas alarmas. Esto puede llevar a pruebas de seguimiento que realmente no necesitas. Las pruebas adicionales pueden exponerte a más radiación. Las pruebas inadecuadas pueden también conducir a un tratamiento innecesario.

Las pruebas de esfuerzo con imágenes pueden ser caras.

Una prueba de esfuerzo con imágenes puede costar 10 veces más que una prueba de esfuerzo normal. Solo deberías hacerte una prueba de esfuerzo con imágenes cuando ayude a tu médico a tratar tu enfermedad o te permita recibir mejor tratamiento.

¿Cuándo necesitan las personas con dolor de pecho pruebas de imágenes?

Podrías necesitar una prueba de esfuerzo con imágenes si:

- Tu dolor de pecho se produce con el esfuerzo físico o el estrés emocional y desaparece con el reposo, especialmente si eres hombre de más de 40 años o mujer de más de 50 años.
- Tienes un ECG anormal y no se puede obtener una interpretación exacta durante la prueba de la caminadora (treadmill) con ECG.
- No puedes hacer ejercicio.
- Tienes un mayor riesgo. Por ejemplo, eres fumador o tienes diabetes o presión arterial alta incontroladas.

Este informe es para que lo uses cuando hables con tu proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Usa este informe a tu propio riesgo.

© 2017 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Cardiología Nuclear. Esta colaboración no constituye un respaldo de la organización por Consumer Reports. Para obtener más información acerca de los términos y condiciones de uso, visita:

ConsumerHealthChoices.org/about-us/

Consejo de Consumer Reports

¿Cómo deberías controlar el dolor de pecho?

Si tienes dolor de pecho, deberías tomar las siguientes medidas.

- **Conoce la causa.** Muchas personas con dolor de pecho temen sufrir un ataque cardíaco. Sin embargo, puede haber otras causas, como acidez estomacal, ataques de pánico o tensión en los músculos de las costillas. También puede haber otras afecciones peligrosas, como un coágulo de sangre en los pulmones. Por lo tanto, debes hablar con tu médico si tienes dolor de pecho. Tu médico puede tomarte tu historial médico, examinarte y pedir las pruebas adecuadas.

- **Prueba cambios de estilo de vida y medicamentos primero.** Si tu médico dice que tienes enfermedad cardíaca, pero no parece que corras riesgo inmediato de un ataque cardíaco, prueba a cambiar cómo comes o cómo haces ejercicio. Estos pasos pueden ayudarte a bajar la presión arterial y los niveles de colesterol.

Además, pueden aliviar el dolor de pecho y ayudar a prevenir los coágulos de sangre.

- **Conoce los indicios de un ataque cardíaco.** Los indicios incluyen normalmente presión, opresión, tirantez o dolor en el centro del pecho. Estos síntomas pueden durar varios minutos o desaparecer y volver a presentarse. El dolor puede extenderse a los brazos, la espalda, el estómago, el cuello o la mandíbula.
- **Otros indicios incluyen:** un sudor frío repentino, desmayo, mareo, náuseas, palpitaciones y falta de aliento.

Si piensas que estás teniendo un ataque cardíaco, llama al 911 y mastica y traga una pastilla de aspirina de 325 miligramos.

