



Los triptanos son medicamentos eficaces que se usan para tratar las migrañas. En la mayoría de las personas, reducen significativamente el dolor en el término de dos horas. Es poco frecuente el alivio por completo, pero si usted toma un triptano en forma temprana, durante un ataque de migraña, es posible que tenga un mejor resultado.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el triptano correcto, en caso de que necesite uno, *Consumers Reports* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Esta guía de 2 páginas es el resumen de un informe de 21 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web *gratuito*, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN TRIPTANO?

Si tiene ataques de migraña leves y menos frecuentes, pruebe primero otros analgésicos, que incluyen acetaminofeno (Tylenol y genéricos); medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés), como aspirina, ibuprofeno (Advil y genéricos) o naproxeno (Aleve y genéricos); o productos combinados que contienen acetaminofeno, aspirina y cafeína (Excedrin Extra Strength, Excedrin Migraine y genéricos).

Si las migrañas suponen un dolor de moderado a intenso y/o alteran su vida, es posible que obtenga beneficios con un triptano.

Nuestras recomendaciones

Los siete triptanos disponibles (más una píldora combinada) difieren en su eficacia y en los efectos secundarios que causan. Son costosos (solo uno, el sumatriptán, está disponible como genérico), de \$20 a \$43 por píldora. El aerosol nasal y las formulaciones inyectables son más costosos.

Para las personas que tienen dolor y síntomas de moderados a intensos causados por migrañas, hemos elegido como nuestro *Consumer Reports Health Best Buy Drug*:

- Sumatriptán (genérico) en comprimidos, aerosol nasal y formulaciones inyectables.
- El sumatriptán es el único triptano disponible como genérico menos costoso, y estudios han demostrado que es tan eficaz como la mayoría de los otros triptanos o mejor que estos. Si el sumatriptán no le surte efecto, le recomendamos probar rizatriptán (Maxalt).

Los triptanos estrechan, en forma temporal, los vasos sanguíneos, de modo que las personas con determinadas afecciones, que incluyen enfermedad de las arterias coronarias o angina de pecho (dolor en el pecho), diabetes y enfermedad vascular periférica, no deben tomarlos. Las personas que han tenido un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, aquellas que tienen presión arterial alta que no está controlada y aquellas que fuman también deben evitar los triptanos, al igual que las personas que tienen migrañas acompañadas por debilidad o parálisis en un brazo o en una pierna, vértigo, zumbidos en los oídos o dificultades para hablar. Lea el prospecto que viene con el medicamento para conocer otras precauciones.

Este informe se actualizó en mayo de 2010.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Frecuencia de los efectos secundarios de los triptanos*

Nombre genérico y dosis (nombre de la marca)*	Cualquier evento adverso experimentado	Dolor/presión en el pecho	Mareos	Entumecimiento + hormigueo	Somnolencia	Agotamiento
Almotriptán 12.5 mg (Axert)	9% al 19%	Inferior al 1%	Inferior al 2%	Inferior al 1%	Inferior al 1%	Inferior al 2%
Eletriptán 40 mg (Relpax)	27% al 47%	1% al 7%	1% al 7%	1% al 2%	2% al 7%	3% al 7%
Frovatriptán 2.5 mg (Frova)	—	—	—	—	—	—
Naratriptán 2.5 mg (Amerge)	22% al 29%	2%	2% al 5%	—	1% al 4%	2% al 5%
Rizatriptán 10 mg (Maxalt)	18% al 48%	1% al 3%	5% al 6%	4%	2% al 9%	2% al 8%
Sumatriptán 100 mg (Imitrex)	22% al 60%	1% al 7%	2% al 10%	2% al 7%	2% al 7%	3% al 11%
Sumatriptán Inyección 6 mg (Imitrex)	66%	—	2% al 8%	—	—	—
Zolmitriptán 5 mg (Zomig)	38% al 58%	1% al 5%	2% al 6%	5% al 7%	5% al 8%	7% al 11%
Sumatriptán/naproxeno 85 mg/500 mg (Treximet)	26% al 27%	Inferior al 2%	3% al 5%	2% al 3%	3% al 4%	—

* Solo para dosis comunes seleccionadas. Se espera que las dosis más pequeñas causen menos efectos secundarios. El guión significa que no hay datos disponibles. Los rangos se proporcionan debido a que los hallazgos de los estudios varían.

Cuadro de costos de triptanos

Nombre genérico y dosis	Nombre de la marca	Dosis máxima permitida cada 24 horas	Precio por dosis ¹	Costo mensual promedio ¹ (Si tiene 2 migrañas por mes y toma una dosis por ataque)	Costo mensual promedio ¹ (Si tiene 2 migrañas por mes y toma la cantidad máxima permitida en 24 horas)
Almotriptán Comprimido 6.25 mg	Axert	25 mg	\$33	\$66	\$264
Almotriptán Comprimido 12.5 mg	Axert	25 mg	\$31	\$62	\$124
Eletriptán Comprimido 20 mg	Relpax	80 mg	\$34	\$68	\$272
Eletriptán Comprimido 40 mg	Relpax	80 mg	\$32	\$64	\$128
Frovatriptán Comprimido 2.5 mg	Frova	7.5 mg	\$37	\$74	\$222
Naratriptán Comprimido 1 mg	Amerge	5 mg	\$36	\$72	\$360
Naratriptán Comprimido 2.5 mg	Amerge	5 mg	\$43	\$86	\$172
Rizatriptán Comprimido 5 mg	Maxalt	30 mg	\$38	\$76	\$456
Rizatriptán Comprimido 10 mg	Maxalt	30 mg	\$37	\$74	\$222
Rizatriptán Comprimido soluble 5 mg	Maxalt MLT	30 mg	\$35	\$70	\$420
Rizatriptán Comprimido soluble 10 mg	Maxalt MLT	30 mg	\$35	\$70	\$210
 Sumatriptán Aerosol nasal 5 mg	Genérico	40 mg	\$47	\$94	\$752
Sumatriptán Aerosol nasal 5 mg	Imitrex	40 mg	\$62	\$124	\$992
 Sumatriptán Aerosol nasal 20 mg	Genérico	40 mg	\$44	\$88	\$176
Sumatriptán Aerosol nasal 20 mg	Imitrex	40 mg	\$61	\$122	\$244
 Sumatriptán Comprimido 25 mg	Genérico	200 mg	\$24	\$48	\$384
Sumatriptán Comprimido 25 mg	Imitrex	200 mg	\$39	\$78	\$624
 Sumatriptán Comprimido 50 mg	Genérico	200 mg	\$22	\$44	\$176
Sumatriptán Comprimido 50 mg	Imitrex	200 mg	\$37	\$74	\$296
 Sumatriptán Comprimido 100 mg	Genérico	200 mg	\$20	\$40	\$80
Sumatriptán Comprimido 100 mg	Imitrex	200 mg	\$37	\$74	\$148
 Sumatriptán Inyectable 6 mg	Genérico	12 mg	\$113	\$226	\$452
Sumatriptán Inyectable 6 mg	Imitrex	12 mg	\$136	\$272	\$544
 Sumatriptán Pluma inyectable 6 mg	Genérico	12 mg	\$124	\$248	\$496
Sumatriptán Pluma inyectable 6 mg	Imitrex	12 mg	\$146	\$292	\$584
Sumatriptán Inyectable sin aguja 6 mg	Sumavel dosePro	12 mg	\$129	\$258	\$516
Zolmitriptán Comprimido 2.5 mg	Zomig	10 mg	\$37	\$74	\$296
Zolmitriptán Comprimido 5 mg	Zomig	10 mg	\$38	\$76	\$152
Zolmitriptán Comprimido soluble 2.5 mg	Zomig ZMT	10 mg	\$34	\$68	\$272
Zolmitriptán Comprimido soluble 5 mg	Zomig ZMT	10 mg	\$39	\$78	\$156
Zolmitriptán Aerosol nasal 5 mg	Zomig	10 mg	\$53	\$106	\$212
Productos combinados de dosis fija					
Sumatriptán/naproxeno sódico 85 mg/500 mg	Treximet	170 mg/1,000 mg	\$29	\$58	\$116

1. Los precios por dosis y los costos mensuales tienen su origen en los costos minoristas promedio a nivel nacional de marzo de 2010, redondeados al valor más cercano en dólares. *Consumer Reports Health Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions. Wolters Kluwer no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Health Best Buy Drugs™* proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. *Consumers Union* no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.