

# Cómo elegir un PPI

## Para tratar la acidez gástrica, el reflujo gástrico y la GERD

### ¿Qué es la GERD?

Es posible que conozca la GERD como acidez gástrica o reflujo ácido. GERD significa enfermedad por reflujo gastroesofágico, por sus siglas en inglés. Ocurre cuando el anillo de músculos entre el estómago y el esófago —el conducto que conecta la garganta con el estómago— no funciona bien. Los músculos pueden no cerrar completamente o abrirse con demasiada frecuencia. Entonces, el ácido del estómago puede subir, o generar reflujo, en el esófago. Esto causa esa sensación de ardor que comienza en el pecho y se eleva a la garganta.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la frecuencia de los síntomas de acidez gástrica.

- Si no tiene acidez gástrica con regularidad, intente tomar un antiácido de venta libre, como Maalox o Tums. Si estos no funcionan, puede probar un bloqueante de H<sub>2</sub>, como Pepcid o Zantac. Actúan con más lentitud que los antiácidos, pero suministran alivio por un período más extendido.
- Si tiene acidez gástrica más de dos veces a la semana durante más de 4 semanas, y los antiácidos no lo ayudan, debe consultar a un médico. Es probable que necesite un medicamento denominado inhibidor de la bomba de protones (PPI, por sus siglas en inglés).

### Cómo tomar un PPI para la GERD

Hemos comparado 7 inhibidores de la bomba de protones (PPI). Esto es lo que hemos descubierto:

**Todos los PPI funcionan bien.** Todos los PPI aliviaron los síntomas por completo en alrededor de 7 de 10 personas, en el término de 4 semanas. Y todos curaron el daño al esófago en alrededor de 9 de cada 10 personas en el término de 8 semanas.

**Todos los PPI son generalmente seguros para el uso a corto plazo.** Los PPI pueden causar algunos efectos secundarios menores, como dolor de cabeza y diarrea. Pero la mayoría de las personas puede utilizar los PPI sin problema. Y la mayoría necesita un PPI solo por algunos meses. Si los PPI se utilizan durante más de algunos meses, hay un mayor riesgo de neumonía, infección y fracturas.

### Los PPI difieren mucho en términos de precio.

Los PPI de venta libre cuestan alrededor de \$19 a \$24 por mes.

Los PPI genéricos recetados cuestan de \$69 a \$172 por mes.

Los PPI de marca recetados cuestan de \$170 a \$375 por mes.

### Nuestro consejo:

Elegimos los siguientes medicamentos como **Consumer Reports Best Buy Drugs**. Puede obtenerlos sin una receta:

- Prilosec OTC
- Omeprazol genérico de venta sin receta
- Prevacid 24HR

Muchas personas toman PPI durante mucho tiempo. Si está tomando un PPI, pregunte a su médico si puede dejar de tomarlo después de algunos meses.



# Comparación del costo de los PPI

**Los medicamentos Consumer Reports Health Best Buy Drugs se marcan en azul.** Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien como los otros PPI, pero cuestan mucho menos. Cada uno se toma una vez al día.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web gratuito, [www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs).

Nombre genérico y dosis	Nombre de marca (o genérico)	Costo por mes <sup>1,2</sup>
Esomeprazol 20 mg cápsulas	Nexium	\$248
Esomeprazol 40 mg cápsulas	Nexium	\$239
Dexlansoprazol 30 mg comprimidos de liberación sostenida	Kapidex	\$174
Dexlansoprazol 60 mg comprimidos de liberación sostenida	Kapidex	\$170
<b>Lansoprazol 20 mg comprimidos de liberación retardada</b>	<b>Prevacid 24HR</b>	<b>\$23</b>
Lansoprazol 15 mg cápsulas de liberación retardada	Prevacid	\$267
Lansoprazol 15 mg comprimidos de liberación retardada	Prevacid	\$242
Lansoprazol 30 mg cápsulas de liberación retardada	Prevacid	\$253
Lansoprazol 30 mg comprimidos de liberación retardada	Prevacid	\$237
<b>Omeprazol 20 mg comprimidos</b>	<b>Prilosec OTC</b>	<b>\$24</b>
<b>Omeprazol 20 mg comprimidos</b>	<b>genérico de venta sin receta</b>	<b>\$19</b>
Omeprazol 10 mg cápsulas de liberación retardada	Prilosec	\$192
Omeprazol 10 mg cápsulas de liberación sostenida	genérico	\$110
Omeprazol 20 mg cápsulas de liberación retardada	Prilosec	\$220
Omeprazol 20 mg cápsulas de liberación retardada	genérico	\$69
Omeprazol 40 mg cápsulas de liberación sostenida	Prilosec	\$378
Omeprazol 40 mg cápsulas de liberación sostenida	genérico	\$172
Omeprazol/bicarbonato de sodio 20 mg/1,100 mg cápsulas	Zegerid	\$245
Omeprazol/bicarbonato de sodio 40 mg/1,100 mg cápsulas	Zegerid	\$249
Omeprazol/bicarbonato de sodio 20 mg/1,100 mg cápsulas	Zegerid OTC	\$21
Pantoprazol 20 mg comprimidos de liberación retardada	Protonix	\$199
Pantoprazol 20 mg comprimidos de liberación retardada	genérico	\$142
Pantoprazol 40 mg comprimidos de liberación retardada	Protonix	\$192
Pantoprazol 40 mg comprimidos de liberación retardada	genérico	\$137
Rabeprazol 20 mg comprimidos	AcipHex	\$274

<sup>1</sup> El costo mensual promedio se basa en la dosis recomendada de una píldora diaria.

<sup>2</sup> El costo mensual refleja los precios minoristas promedio a nivel nacional para junio de 2009, redondeados al valor entero más cercano, en dólares.

*Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite.<sup>®</sup>

Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

Esta serie es producida por Consumers Union y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública respaldado por subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La elaboración de estos materiales también fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se suministra con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no reemplazarla. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables del contenido ni de los consejos que se incluyen en este informe.