

# Medicamentos Antiplaquetarios: ¿Necesita Uno para Ayudar a Prevenir un Ataque Cardíaco o un Accidente Cerebrovascular?

## ¿Qué son los antiplaquetarios?

Los antiplaquetarios son medicamentos usados para ayudar a prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. También se usan para tratar arterias obstruidas en las piernas. Los antiplaquetarios, que incluyen la aspirina, son de los medicamentos más comúnmente usados en el mundo.

Los antiplaquetarios funcionan para evitar que se formen coágulos de sangre. Los coágulos de sangre se vinculan directamente a ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. El riesgo de coagulación aumenta si usted sufre de estrechamiento o “endurecimiento” de las arterias. Tomar un medicamento antiplaquetario puede ayudar a reducir este peligro.

## ¿Necesito un medicamento antiplaquetario?

Si usted sufre de alguna de las condiciones indicadas en el

### Riesgos de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular

- Coágulos de sangre en las piernas
- Historial familiar de enfermedad cardíaca
- Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular en el pasado
- Alta presión arterial, colesterol alto o diabetes
- Fumar o tener sobrepeso

cuadro azul de la izquierda, corre riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular. Es posible que ya esté tomando medicamentos para reducir su riesgo. Su médico también podría aconsejarle tomar un antiplaquetario para ayudar a reducir su riesgo aún más.

## ¿Quién no debería tomar un medicamento antiplaquetario?

Si usted tiene un historial de úlceras o de hemorragia estomacal, es posible que su médico le aconseje no tomar un antiplaquetario.

## Nuestro consejo:

Si usted y su médico deciden que debería tomar un antiplaquetario, usted querrá el mejor al mejor precio para su condición. Comparamos qué tan bien funcionan para prevenir los coágulos de sangre, los efectos secundarios de cada uno de los medicamentos y el costo. Escogimos los siguientes como *Consumer Reports Best Buy Drugs*. Cuál medicamento es el adecuado para usted dependerá de su condición.


**CR BEST BUY Aspirina más clopidogrel (Plavix y genérico)**—Si a usted se le ha diagnosticado síndrome coronario agudo (como angina inestable por ejemplo), tiene un tubo artificial (*stent*) o ha sufrido de un ataque cardíaco.

**CR BEST BUY Clopidogrel (Plavix y genérico)**—Si no puede tomar aspirina y se le ha diagnosticado síndrome coronario agudo o tiene un *stent*.

**CR BEST BUY Aspirina, aspirina más dipyridamol de liberación extendida (Aggrenox) o clopidogrel (Plavix y genérico)**—Si ha sufrido de un accidente cerebrovascular o de un miniaccidente cerebrovascular (ataque isquémico transitorio o TIA, por sus siglas en inglés).

**CR BEST BUY Aspirina**—Si sufre de una enfermedad vascular periférica.

La gráfica en la siguiente página puede ayudarle a comparar costos y decidir qué antiplaquetario podría ser mejor para usted.



La aspirina es un medicamento antiplaquetario. Se usa regularmente para ayudar a prevenir los coágulos de sangre.

# Medicamentos Antiplaquetarios

**Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.**

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como otros medicamentos, y además cuestan menos.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Mejor Compra	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	Pastillas al día	Costo al mes <sup>1</sup>	Uso Recomendado
	<b>Pastilla de Aspirina de 81 mg–325 mg</b>	<b>Bayer, Bufferin, Otros y Genérico</b>	<b>Una</b>	<b>\$1</b>	Si sufre de síndrome coronario agudo, enfermedad vascular periférica, tiene un stent o si ha sufrido de un accidente cerebrovascular o de un miniaccidente cerebrovascular (TIA)
	<b>Cápsula de Aspirina/dipiridamol de liberación sostenida de 25 mg/200 mg</b>	<b>Aggrenox</b>	<b>Dos</b>	<b>\$247</b>	Si ha sufrido de un accidente cerebrovascular o de un miniaccidente cerebrovascular (TIA)
	<b>Pastilla de Clopidogrel de 75 mg</b>	<b>Plavix</b>	<b>Una</b>	<b>\$254<sup>2</sup></b>	Si sufre de síndrome coronario agudo o tiene un tubo artificial, o si ha sufrido de un accidente cerebrovascular o de un miniaccidente cerebrovascular (TIA)
	<b>Pastilla de Clopidogrel de 75 mg</b>	<b>Clopidogrel (Plavix genérico)</b>	<b>Una</b>	<b>\$264<sup>2</sup></b>	Si sufre de síndrome coronario agudo, o tiene un tubo artificial, o si ha sufrido de un accidente cerebrovascular o de un miniaccidente cerebrovascular (TIA)
	Pastilla de Prasugrel de 10 mg	Effient	Una	\$222	
	Pastilla de Prasugrel de 5 mg	Effient	Una	\$231	
	Pastilla de Ticlopidina de 250 mg	Genérico	Dos	\$64	

<sup>1</sup> Los precios se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para abril del 2011. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis ni recomendaciones.

<sup>2</sup> Los precios para Clopidogrel (Plavix y genérico) se basan en los precios promedio al por menor a nivel nacional para octubre del 2012. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo precios de datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no está implicado en nuestro análisis ni recomendaciones