

# Cuidado médico valioso

ConsumerReports<sup>®</sup>Health

ACP

AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS  
INTERNAL MEDICINE | Doctors for Adults<sup>®</sup>

Annals of Internal Medicine

## Estudios por imágenes para el dolor en la parte baja de la espalda

Por qué es probable que no los necesite.

**E**l dolor de espalda puede ser insoportable. Por lo tanto, someterse a una radiografía, una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para determinar la causa parece ser una buena idea. Pero, por lo general, esto no es así, al menos, al comienzo. Le explicamos por qué.

### No lo ayudan a mejorar más rápido.

La mayoría de las personas con dolor en la parte baja de la espalda se sienten mejor en alrededor de un mes, ya sea que se sometan a una prueba de diagnóstico o no. En realidad, las pruebas pueden dar lugar a procedimientos adicionales que compliquen la recuperación. Por ejemplo, un estudio que examinó a 1,800 personas con dolor de espalda descubrió que aquellas personas que se sometían a pruebas de diagnóstico por imágenes inmediatamente después de informar el problema no tuvieron mejores resultados y, a veces, tuvieron peores resultados que aquellas que siguieron los pasos habituales del tratamiento, como aplicar calor, mantenerse activo y tomar un analgésico de venta libre. Otro estudio demostró que las personas que experimentaban dolor de espalda y que se sometieron a una MRI en el primer mes tuvieron ocho veces más probabilidades de someterse a una cirugía y un aumento de los gastos médicos de más de cinco veces, pero no se recuperaron más rápido.

### Pueden presentar riesgos.

Las radiografías y las CT lo exponen a la radiación, la cual puede aumentar el riesgo de cáncer. Un



estudio pronosticó 1,200 nuevos casos de cáncer en función de los 2.2 millones de CT de la parte baja de la espalda realizadas en los EE. UU. en 2007. Si bien las radiografías de columna emiten menos radiación, de todos modos son 75 veces más potentes que una radiografía de tórax. Eso es de especial preocupación para los hombres y las mujeres en edad fértil, debido a que las radiografías y las CT de la parte baja de la espalda pueden exponer los testículos y los ovarios a la radiación. Y las pruebas, a menudo, revelan anomalías en la columna que podrían no guardar ninguna relación con el dolor. Por ejemplo, un estudio demostró que el 90% de las personas mayores que informaron no tener dolor de espalda aun así presentaban anomalías en la columna que aparecían en las MRI. Esos hallazgos pueden provocar una preocupación innecesaria

