



ConsumerReports[®]

**Cómo Elegir
Sabiamente**[®]

Una iniciativa de la Fundación ABIM



AMERICAN ACADEMY OF
FAMILY PHYSICIANS

Hazte una prueba de Papanicolau, pero solo cuando la necesites

Las pruebas de Papanicolau buscan cáncer y pre-cáncer en el cérvix de la mujer. Cuando se detecta a tiempo, el cáncer cervical es uno de los tipos de cáncer más tratables.

En el pasado, pensábamos que las mujeres necesitaban una prueba de Papanicolau al año. Ahora sabemos que la mayoría de las mujeres pueden realizárselas con menor frecuencia.

¿Qué sucede durante una prueba de Papanicolau?

Durante una prueba de Papanicolau se toman muestras de células en la superficie de tu cérvix. Para alcanzar esas células, tu médico inserta una herramienta llamada espéculo. Lo insertará gentilmente en tu vagina para mantenerla abierta. Toma alrededor de un minuto. Puede ser incómodo. A veces podrías sangrar ligeramente después.

¿Quién necesita pruebas de Papanicolau?

Si tienes menos de 20 años, ¡te librate! Si tienes más de 21, los detalles están a continuación:

- **Mujeres de 21 a 29 años**
 - Hazte una prueba de Papanicolau cada 3 años.
- **Mujeres entre 30 y 65 años**
 - Hazte una prueba de Papanicolau y de HPV (virus de papiloma humano) cada 5 años.
- **Mujeres de 66 años en adelante**
 - No necesitas una prueba de Papanicolau a menos que tengas un sistema inmune débil, lo que significa que tienes infecciones más a menudo que la mayoría, o si tienes historial de cáncer o pre-cáncer cervical.
- **Mujeres que no tienen cérvix**
 - Si te extirparon el cérvix, solo necesitas una prueba de Papanicolau si tienes un historial de cáncer cervical o pre-cáncer en el cérvix.



Los resultados de tu prueba de Papanicolau

Las células de tu cérvix se envían a un laboratorio. Entonces, la oficina de tu médico te comunicará los resultados. Si los resultados muestran células anormales, podrías tener que repetir una prueba para confirmar los resultados. O podrías tener que someterte a un procedimiento de seguimiento llamado colposcopia.

Evita las falsas alarmas

Para evitar una falsa alarma:

- Programa tu prueba al menos 5 días después de que termine tu periodo.
- Durante dos días antes de la prueba, no tengas sexo. Y no te pongas nada (como tampones o geles) en la vagina.

Pago de las pruebas de Papanicolau

Bajo la Ley de Cuidados Asequibles, todos los seguros médicos deben pagar las pruebas de Papanicolau.

Este reporte es para que lo uses cuando hables con tu proveedor de cuidados de salud. No es un sustituto a los consejos y tratamientos médicos.

© 2016 Consumer Reports. Elaborado en conjunto con la Academia Estadounidense de Médicos de Familia. Para conocer más sobre las fuentes de este reporte y sus términos y condiciones de uso, visita

ConsumerHealthChoices.org/about-us.

Consejos de Consumer Reports

Protégete del HPV y del cáncer cervical: obtén la vacuna de HPV

HPV son las siglas del virus del papiloma humano. Es una enfermedad de transmisión sexual. El HPV puede causar cáncer cervical y otros tipos de cáncer.

La mejor forma de protegerte del HPV es poniéndote la vacuna. La vacuna se aplica en 3 inyecciones a lo largo de 6 meses. Es mejor tenerla cuando tienes 11 o 12 años. Pero te la pueden poner hasta los 26 años.

Otras formas de protegerte del HPV

También te puedes proteger del HPV al:

- Usar condones y geles para matar los espermatozoides cuando tienes sexo.
- Tener menos parejas sexuales.

Las mujeres entre 30 y 65 años deberían hacerse una prueba de HPV cada 5 años.

Otras formas de protegerte del cáncer cervical

El virus del papiloma humano causa la mayoría del cáncer cervical, pero no todos. Estas son algunas otras formas de protegerte del cáncer cervical:

- Si fumas, deja de hacerlo.
- Mantente alejado del humo de otras personas.
- Sigue haciéndote las pruebas de Papanicolau que necesites (ve “¿Quién necesita pruebas de Papanicolau?”).